O DIÁRIO de Teresópolis

Ano XXXVI - Nº 8165 - Sábado, 29 de Junho de 2024
Edição digital com o caderno Diário Classificados

Principais direitos trabalhistas das mulheres

Roberto Monteverde. Advogado. Página 2

netdiario.com.br

Dois anos que o dinheiro do canil sumiu

Apesar dos pedidos de informação, não se sabe ainda o que foi feito com o dinheiro da emenda parlamentar

Página 6

Gilberto Oliveira - Diário TV

O luxuoso imóvel, com mais de 116 metros de frente, 63 suítes, restaurantes e até um teatro, está sendo derrubado

Serra dos Cavalos, acesso fácil e uma vista incrível

"Morro" cercado por bairros permite avistar ícones naturais, arquitetônicos e urbanos de maneira diferente

Página 7

Cassino Higino está sendo derrubado

Prédio que serviu ao Rizzi Hotel, em 1924, e Higino Palace Hotel em 1943, foi reformado para ser transformado em cassino que nunca chegou a funcionar

O antigo hotel Rizzi, construído em 1924, virou Higino Palace Hotel em 1943 e, depois reformado nos anos 1990

Duas imponentes construções da primeira metade do século passado em Teresópolis, ambas no bairro do Alto, estão indo ao chão: a imponente residência de verão do empresário dono da rede de lojas Natan Joias, na rua Sebastião Lacerda, e o antigo hotel Rizzi, construído 100 anos atrás, em 1924, prédio que virou Hygino Palace Hotel em 1943 e, depois de longo tempo fechado, foi reformado no final dos anos 1990. A expectativa de Jacob Kabarite e Nelson Kabarite, os proprietários do imóvel quando foi dado início ao projeto na década de 1980, era a instalação de um cassino, prédio que chegou a ter parte funcionando como bingo, logo depois também proibido. **Página 11**

A cultura empresarial versus o home office

Cultura empresarial é o conjunto de ações, práticas e crenças de uma empresa, expressadas na missão e valores destas e reflete num primeiro grau a experiência de base dos fundadores em consonância com o departamento de recursos humanos. Em pequenas e micro empresas a cultura empresarial se confunde com a cultura do dono, que atua em conjunto com funcionários, muitas vezes até mesmo em questões operacionais, acumulando funções que podem variar das compras até mesmo o financeiro e o marketing. Há quem diga que o trabalho remoto tem seus dias contados, e, por exemplo, se utilizam das recentes convocações de grandes empresas, aos seus trabalhadores, tornando-os de volta, se não ao trabalho completamente presencial, para sistemas híbridos. O debate segue acalorado.

Eustáquio Pereira *

Defensores do retorno presencial argumentam que a proximidade física entre os colaboradores é essencial para o fortalecimento da cultura da empresa. Eles acreditam que a interação pessoal, olho no olho facilita a comunicação, a colaboração e a construção de relacionamentos entre as pessoas, elementos fundamentais para a identidade e o sucesso de uma organização.

No entanto, críticos dizem que a cultura da empresa não se limita a um único ambiente físico. Eles defendem que a cultura pode ser reforçada e perpetuada de diversas maneiras, inclusive através de ferramentas digitais e modelos flexíveis de trabalho. Além disso, argumentam que o trabalho remoto pode, inclusive, contribuir para a diversidade e a inclusão na empresa, ao permitir que pessoas de diferentes origens e localidades trabalhem juntas.

É importante dizer que nem todas as empresas possuem uma cultura para suportar o regime totalmente remoto. Nesses casos, o retorno presencial pode ser necessário para reconstruir os laços entre os colaboradores e redefinir a identidade da organização.

Por outro lado, empresas com uma cultura já consolidada e bem definida podem se beneficiar da flexibilidade oferecida pelo home office. Essa flexibilidade pode aumentar a produtividade, a satisfação dos colaboradores e a retenção de talentos.

O modelo ideal de trabalho dependerá das necessidades e características específicas de cada empresa. É imperativo que as empresas avaliem cuidadosamente os prós e contras de cada opção e busquem um modelo que atenda às suas expectativas e as dos seus colaboradores. Certo é que, para toda boa cultura empresarial é necessária uma comunicação eficiente, resultado de investimento em ferramentas e canais de comunicação eficazes para que as equipes possam se manter conectadas e colaborativas. É ainda uma boa forma de aproximação de líderes para liderados.

O mundo do trabalho está em constante mudança, e as empresas precisam estar prontas para se adaptar às novas realidades. Isso significa estar aberto a novas ideias e modelos de trabalho, e estar disposto a fazer mudanças quando necessário.

EXPEDIENTE:

www.netdiario.com.br E-MAIL: leitor@odiariodeteresopolis.com.br

DIRETOR: Wanderley Peres Jr.
REDATOR: Marcello Medeiros
FOTOGRAFIA: Gilberto Oliveira
REPORTAGEM: Marcello Medeiros, Isla Gomes

COLABORADORES: (NÃO REMUNERADOS)
Jackson Vasconcelos, Felipe Coelho, Luis Costa, Pr. Tiago, André Oliveira,

DEPTO. JURÍDICO: Dr. Ricardo Vasconcellos

Filiado a
ADJORI-RJ
Associação dos Diretores de Jornais do Estado do Rio de Janeiro

1) Matérias assinadas são de responsabilidade única e exclusiva de seus autores. 2) Qualquer cidadão, citado no DIÁRIO, que se julgar ofendido ou injustiçado tem direito de resposta ou retratação assegurado na Constituição e na Lei de Imprensa, podendo se dirigir à redação solicitando esclarecimento ou retificação da notícia.

Assinatura Digital

GRUPO SERRA COMUNICACOES DE TERESOPOLIS LTDA:07002863000147

Digitally signed by GRUPO SERRA COMUNICACOES DE TERESOPOLIS LTDA:07002863000147
DN: c=BR, st=RJ, l=TERESOPOLIS, o=ICP-Brasil, ou=videoconferencia, ou=27266684000124, ou=Secretaria da Receita Federal do Brasil - RFB, ou=ARDIGITALPRO, ou=RFB e-CNPJ A1, cn=GRUPO SERRA COMUNICACOES DE TERESOPOLIS LTDA:07002863000147
Date: 2024.06.29 01:49:43 -03'00'

PRINCIPAIS DIREITOS TRABALHISTAS DAS MULHERES

No inicio das relações de trabalho em que as mulheres passaram a participar do mercado formal a mão de obra feminina era explorada sem nenhum critério ou regramento específico, sendo comum o labor em serviços de alta insalubridade e com jornadas extenuantes.

Com o progresso das leis de defesa dos trabalhadores, regramentos específicos foram criados no âmbito do trabalho feminino, tendo em vista as particularidades biológicas do sexo, sendo o primeiro regramento especifico a convenção número 3 da OIT – ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO de 1934, que tinha como tema o emprego das mulheres antes e depois do parto.

Em seguida a Convenção de nº 100, tinha o objetivo de proteger o trabalho da mulher, garantindo-lhe o direito de remuneração igualitária quando exercesse trabalho de igual valor. E ainda a Convenção 111 da OIT tratando da igualdade total entre homens e mulheres, para que ambos tenham oportunidades iguais vedando qualquer discriminação de gênero na escolha profissional ou durante a contratação.

Em nosso Pais destacamos que a Constituição em seu artigo 7º, estabelece a proteção do mercado de trabalho da mulher, mediante incentivos específicos, (inciso XX), bem como a proibição de diferença de salários, de exercício de funções e de critério de admissão por motivo de sexo, idade, cor ou estado civil (inciso XXX).

A CLT conta com uma seção específica que trata das normas especiais de tutela do trabalho da mulher a partir do Artigo 372, informando que os preceitos que regulam o trabalho masculino são aplicáveis ao trabalho feminino, exceto naquilo em que colidirem com a proteção especial instituída pelas normas específicas.

Dentre estas normas específicas podemos destacar:

Direito à licença maternidade de 120 dias

A partir do 8º mês de gestação é possível a gestante pedir o afastamento do emprego, sem prejuízo do salário, que será integral. Nos casos em que houver necessidade médica, o período de afastamento poderá ser acrescido de duas semanas antes e depois do nascimento conforme preconiza o Artigo 392 da CLT.

Direito a duas semanas de repouso no caso de aborto natural

A gestante que sofre aborto natural, comprovado por atestado médico, possui o direito a duas semanas de repouso, além de ter assegurado o direito de ocupar a mesma função que exercia antes do afastamento, nos termos do Artigo 395 da CLT.

Direito à licença maternidade da adotante

A empregada que adotar ou obtiver guarda judicial para fins de adoção de criança ou adolescente será concedida licença-maternidade de 120 dias, sem prejuízo do emprego e do salário, nos termos do art. 392-A da CLT, que teve sua redação alterada em lei posterior à reforma de 2017.

Direito a ampliação da licença maternidade (Lei 11.770/08)

A prorrogação de 60 dias será garantida à empregada da pessoa jurídica que aderir ao Programa Empresa Cidadã, desde que seja solicitada até o final do primeiro mês após o parto, sendo concedida imediatamente após a fruição da licença-maternidade. Neste caso a extensão do benefício também poderá ser concedida ao genitor (15 dias), desde que solicitada no prazo de dois dias úteis após o parto e de que seja comprovada a participação em programa ou atividade de orientação sobre paternidade responsável.

Roberto Monteverde

Direito aos intervalos para amamentação

A mãe terá direito a dois descansos diários de trinta minutos para amamentação, até a criança completar seis meses de vida. Este período poderá ser prorrogado mediante necessidade comprovada por atestado médico, conforme consta no Artigo 396 da CLT. Além disso, nas empresas que possuem a partir de trinta profissionais do sexo feminino, acima dos 16 anos de idade, é obrigatório ter um local apropriado, nos termos do Artigo 389 §1º da CLT, para que seja possível a permanência das crianças durante o período de lactação.

Direito a se ausentar do emprego para consultas médicas

Durante o período gestacional a empregada terá direito a dispensa do horário de trabalho pelo tempo necessário para a realização de, no mínimo, seis consultas médicas e demais exames complementares. Este direito encontra fulcro no Artigo 392, §4º, II da CLT.

Direito a mudar de função por razões de saúde

Durante a gestação a empregada também fará jus a possibilidade de trocar de função quando as condições de saúde o exigirem, assegurada a retomada da função anteriormente exercida, logo após o retorno ao trabalho, conforme preconiza o Artigo 392, § 4º, I da CLT.

Direito a estabilidade no emprego

Do momento da confirmação da gravidez, mesmo que durante o aviso prévio indenizado ou trabalhado, até cinco meses após o parto a gestante não poderá ser demitida sem justa causa, de acordo com o Artigo 391-A da CLT e alínea b do inciso II do art. 10 do Ato das Disposições Constitucionais Transitórias. O parágrafo único do mesmo artigo da CLT preconiza que os direitos mencionados serão extensivos aos empregados adotantes.

Limite para carregamento de peso

Ao empregador é vedado empregar a mulher em serviço que demande o emprego de força muscular superior a 20 quilos para o trabalho contínuo, ou 25 quilos para o trabalho ocasional, conforme ensina o Artigo 390 da CLT.

Direito a instalações adequadas

As empresas são obrigadas a prover os estabelecimentos de medidas concernentes à higienização dos métodos e locais de trabalho, tais como ventilação e iluminação ou outros necessários à segurança e ao conforto das mulheres. Também existe a obrigatoriedade de instalar bebedouros, lavatórios e aparelhos sanitários específicos, além de cadeiras ou bancos em número suficiente, que permitam às mulheres trabalhar sem grande esgotamento físico. Tais regramentos se encontram nos incisos do Artigo 389 da CLT.

Direito à privacidade

As empresas são obrigadas a instalar vestiários com armários individuais privativos às mulheres, quando seja exigida a troca de roupa, nos termos do inciso III do Artigo 389 da CLT. Ainda no tocante ao direito a privacidade é vedado ao empregador proceder revistas íntimas nas funcionárias do sexo feminino, nos termos do Artigo 373 – A do mesmo diploma legal.

Proibição de exigência de exame de gravidez para contratação

O empregador não pode exigir exame de gravidez ou esterilidade para contratação ou permanência no emprego, nos termos do Artigo 373 – A, IV da CLT.

Proibição de discriminação de qualquer natureza

É vedado ao empregador recusar emprego, promoção ou motivar a dispensa do trabalho em razão de sexo, idade, cor, situação familiar ou estado de gravidez, salvo quando a natureza da atividade seja notória e publicamente incompatível, nos termos do Artigo 373-A, II da CLT. A proibição é estendida para anúncios de vagas de emprego que especifiquem o sexo, bem como a proibição de promoção baseada neste tipo de critério com base nos incisos I e III do mesmo artigo.

Direito a remuneração igualitária

Pesquisas demonstram que no Brasil, a mulher ganha, em média, 30% a menos que o homem no exercício das mesmas atividades, ainda que possuam a mesma qualificação profissional. Buscando se adequar as normativas internacionais e efetivar a equiparação salarial, a Consolidação das Leis do Trabalho adotou medidas visando coibir os casos de discriminação salarial, cujo fundamento encontra-se no Artigo 461.

Direito a manutenção do vínculo trabalhista para vítimas de violência doméstica

Nos casos em que houver necessidade de afastamento temporário do emprego em virtude de violência doméstica, a mulher vítima terá direito a preservação da plena vigência e eficácia de todas as cláusulas proveitosas do contrato de trabalho, até quando se fizer necessário seu afastamento, nos termos do Art. 9o, Parágrafo 2o, Inciso II, da Lei Maria da Penha (11.340/2006).

Assim, temos que o legislador de forma acertada e justa, visa a defesa das garantias do trabalho das mulheres, evitando a discriminação e tutelando a sua saúde física e mental no ambiente de trabalho, trazendo às relações trabalhista isonomia entre os sexos.

Roberto Monteverde. Advogado. Pós Graduado em Processo e Direito do Trabalho pela UCAM – Universidade Candido Mendes. Socio fundador do escritório MONTEVERDE & MILLER ADVOGADOS. Consultor e Procurador jurídico dos Sindicatos dos Rodoviários de Teresópolis e Guapimirim e da Industria de Alimentação de Teresópolis e Magé. Atualmente vice-presidente da OAB-TERESÓPOLIS.

Estado deposita primeira parcela do 13º para o funcionalismo

- Pagamento beneficia 422 mil servidores ativos, inativos e pensionistas

O Governo do Estado do Rio de Janeiro depositou, nesta sexta-feira (28), a primeira parcela do 13º salário para o funcionalismo. O abono natalino será repassado para 422.535 servidores ativos, inativos e pensionistas. O valor aproximado dessa folha de pagamento será de R$ 1,5 bilhão. "Este é o quarto ano seguido em que conseguimos antecipar o pagamento da primeira parcela do 13º salário, honrando o compromisso assumido com os nossos funcionários públicos. É mais um objetivo cumprido, para proporcionar melhores condições aos servidores do Estado, e que comprova o gerenciamento efetivo e responsável dos recursos públicos", ressaltou o governador Cláudio Castro. O abono natalino vem sem os descontos previstos em lei, como o Imposto de Renda e a contribuição previdenciária. De acordo com o calendário de pagamento do Estado do Rio, a segunda parcela do 13º será depositada em 20 de dezembro.

Fundação Cecierj irá ampliar oferta de cursos em Teresópolis

- Está sendo buscada uma nova sede para reforçar quadros do Polo Cederj no município

Arquivo O Diário

Atualmente o Polo Cederj tem atualmente 236 alunos frequentando os cursos gratuitos de licenciatura em Geografia e Pedagogia e de Turismo

O prefeito recebeu nesta quinta-feira (27), o presidente da Fundação Centro de Ciências e Educação Superior a Distância do Estado do Rio de Janeiro (Cecierj), Lincoln Tavares, e equipe. Em pauta, a proposta de mudança do Polo Cederj de Teresópolis para nova sede, mais ampla, e a oferta de dois novos cursos superiores gratuitos no município: de Administração Pública e de Segurança Pública. Funcionando em espaço integrado com o campus da UERJ, em imóvel no centro da cidade mantido pela Prefeitura, o Polo Cederj tem atualmente 236 alunos frequentando os cursos gratuitos de licenciatura em Geografia e Pedagogia (UERJ) e de Turismo (UniRio). A proposta é que o polo seja transferido para o CIEP José Olympio, na Barra do Imbuí, que abriga a Fundação de Apoio à Escola Técnica (Faetec), vinculada à Secretaria Estadual de Ciência, Tecnologia e Inovação.

O presidente da Fundação Cecierj avaliou a visita positivamente. "É um momento de retomada de parceria. Para nós é fundamental quando temos o poder público local estabelecendo pontes e firmando relações com as outras instâncias de Estado. Encontrar novas instalações para potencializar ofertas que atendam aquilo que a população quer e precisa coaduna com os interesses da educação pública, principalmente no nível superior", concluiu Lincoln Tavares, acompanhado da vice-presidente de Educação Superior à Distância, Marílvia Dansa Alencar, da diretora de Polos, Cristiane Bittencourt, e da assessora chefe de Infraestrutura, Wania Lima.

Vinícius não está inelegível, ainda

- Câmara extrapolou ao decretar a inelegibilidade, por ser matéria eleitoral, entende a Justiça

Wanderley Peres

O prefeito Vinícius Claussen perdeu ação na Justiça em que questionava o rito de julgamento de suas contas, reprovadas pelo TCE, na Câmara Municipal. Entendia que o julgamento só poderia ocorrer se tivesse sido ouvido, embora tenha sido chamado a falar no processo, oportunidade que ignorou e nem mandou representante para defendê-lo no dia da sessão.

O prefeito se insurgiu, na Justiça, contra o processo administrativo de julgamento de suas contas, alegando que "não lhe foi oportunizado apresentar defesa final, antes da votação final, pelo plenário, do relatório apresentado pela Comissão de Finanças e Orçamento e, ainda, contra a decretação de sua inelegibilidade pela Câmara Municipal, em decorrência da rejeição de suas contas pelo órgão do Poder Legislativo Municipal, efeito que se ensejaria no âmbito eleitoral", em caso de pedido de registro de candidatura futura, nos próximos oito anos. Em resposta, a Câmara afirmou ao juízo que "o procedimento adotado no julgamento das contas do Prefeito seguiu o rito estabelecido pelo Regimento Interno da Câmara, que não prevê oportunidade de apresentação de defesa pelo interessado, já que este teve oportunidade plena de exercer o contraditório e a ampla defesa durante a tramitação do procedimento administrativo no TCE/RJ. Todavia, apesar da inexistência de previsão legal, teria sido concedida ao Autor, por mera liberalidade da Ré, a oportunidade de apresentação de defesa antes da apresentação do parecer final da Comissão de Finanças e Orçamento", oportunidade que ignorou.

Decidiu o juízo a "impossibilidade jurídica de a Câmara Municipal decretar a inelegibilidade do Prefeito, já que se trata de matéria sob reserva da Justiça Eleitoral", a ser proposta em momento oportuno, julgando improcedente o questionamento feito pelo prefeito, quanto ao rito da votação, extinguindo o processo, com resolução do mérito, com fulcro no art. 487, I, do NCPC. O juízo ainda condenou o prefeito ao pagamento da metade das custas e despesas processuais, além de honorários advocatícios, que arbitrou em 10% sobre o valor da causa.

"Não existiu qualquer ilegalidade no processo administrativo de julgamento das contas do Prefeito por parte da Câmara Municipal de Teresópolis, que deu ciência ao Autor dos atos praticados e concedeu oportunidade de apresentação de defesa em face do relatório emanado da Corte de Contas (TCE/RJ). Não há que se falar, na hipótese, em direito de apresentação de defesa final ou recurso contra o relatório elaborado pela Comissão de Finanças e Orçamento, eis que o regulamento interno da Câmara Municipal de Teresópolis não prevê tal possibilidade. Apesar da ausência de previsão legal, foi concedida ao Demandante a oportunidade de apresentação de defesa em face do parecer prévio exarado pelo TCE/RJ, antes da elaboração e votação do relatório emitido pela Comissão de Finanças e Orçamento. Além disso, embora o Poder Legislativo Municipal tenha concedido ao Autor, em 18/05/2022, plena ciência do Parecer da Comissão de Finanças e Orçamento, o Demandante só solicitou prazo para apresentação de manifestação final poucos dias antes da data agendada para a realização da sessão de julgamento de suas contas, o que, inclusive, foi considerado pelo Ministério Público como possível tentativa de procrastinar o andamento do processo administrativo em questão. O contraditório e a ampla defesa foram plenamente garantidos ao Demandante, que teve oportunidade de apresentar suas razões tanto durante o procedimento que tratou na Corte de Contas como no processo administrativo de julgamento de suas contas perante o órgão do Poder Legislativo Municipal", diz a decisão.

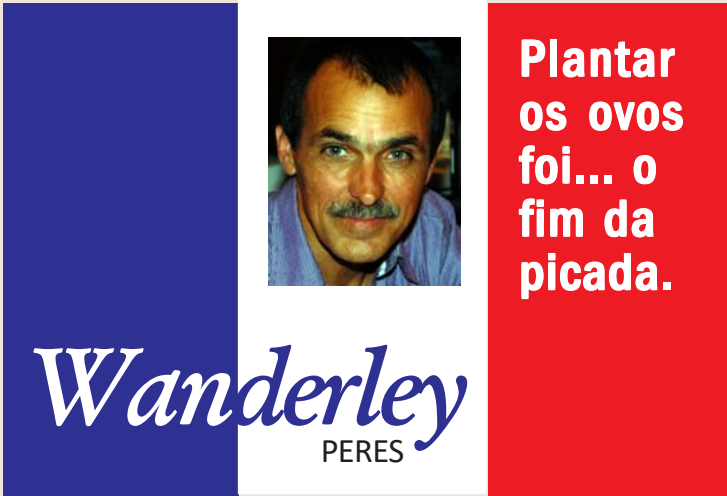
Quanto à sua inelegibilidade, decretada pelo poder Legislativo, o juízo entendeu que a Câmara extrapolou sua competência constitucional.

"Conforme entendimento já pacificado em nossos tribunais superiores, incumbe à Justiça Eleitoral formular juízo de valor sobre as irregularidades apontadas pelo Tribunal de Contas e julgadas em definitivo pelo Poder Legislativo, competindo ao Juízo Eleitoral a apreciação da conduta do agente público, vale dizer, se as irregularidades são insanáveis e se constituem ato doloso de improbidade administrativa, nos termos do art. 1º, I, "g", da Lei Complementar 64/1990".

Esse Novo é um Velho piorado

A ideia que se tinha do Novo na política é que ele fosse o oposto ao Velho.

Ledo engano.

O Novo pode ser muito pior que o Velho se for tão velhaco quanto, ou ainda mais, como se viu em Teresópolis, quando experimentamos nos últimos seis anos a gestão do pior prefeito de todos os tempos, e também o político mais mentiroso que já se viu por aqui, e que em breve poderá ser tido também como o maior ladrão, bastando que se comprovem as suspeitas que já se presumem por verdadeiras tão fortes que são os indícios deixados nos rastos dos processos administrativos onde a corrupção campeou com vigor todos esses anos.

O efeito Biden por aqui

O fiasco que foi a participação do Biden no debate dos presidenciáveis americanos, fazendo do odiado falastrão Trump o ganhador do embate entre conservadores e democratas nos Estados Unidos, pode dar o tom para candidatura tupiniquim, onde outro político com boa história eleitoral pode ter que se preservar para não passar o mesmo vexame.

O problema, agora, é que fugir do debate pode passar recibo de que o caso é similar ao americano, de caduquice.

Abraço da morte no PL

Se depender da vontade do teresopolitano Carlos Martins, a candidatura a prefeito do Partido Liberal em Teresópolis vai ser decidida na convenção. Embora Alex Castellar seja o candidato do prefeito Vinícius, do governador Cláudio Castro, e do presidente do diretório regional, deputado federal Altineu Cortes, o nome do segundo pré-candidato da legenda poderá sim constar da disputa interna.

Direita raiz, o novato acredita que o partido precisa de uma candidatura mais alinhada com o conservadorismo, e a proposta tem agradado a bolsonaristas que já se arranjam em torno da ideia, nem tanto pelo histórico de Alex com a Esquerda, que pouco importa diante do que representa para a candidatura a influência do prefeito Vinícius, a cada dia com a imagem mais desgastada junto ao povo, e com quem não pretendem morrer abraçados.

Auditoria no SindPMT

O Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Teresópolis está convocando os servidores ativos e aposentados para assembleia geral extraordinária, que ocorrerá no dia 18 de julho, às 18h30min, na sede do SindPMT, na praça Balthazar da Silveira, 65, 3º andar, sala 301.

Na pauta do dia estão a apresentação do resultado da auditoria do mandato no quadriênio 2020-2023 e a apuração da falta cometida.

TFC, de campo de futebol a campo de pasto

Por terem ficado sem atividades num período superior a dois anos, a Federação de Futebol do Rio de Janeiro desfiliou oito clubes de futebol em novembro passado. Além do Itaboraí, que havia anunciado o seu retorno ao futebol, e mesmo o tradicional Canto do Rio, estão desfiliados, por não estarem exercendo a prática esportiva, o Heliópolis, que esteve na tabela da Quintona do ano passado, mas sequer entrou em campo e acabou eliminado depois de levar três WOs; e o Futuro Bem Próximo, Itaperuna, Miguel Couto e Tomazinho, e ainda o Teresópolis FC, todos os oito clubes excluídos porque não participaram de competições oficiais nos últimos anos. Com a decisão, do presidente Rubens Lopes, os clubes perderam o direito de participar de competições promovidas pela FFERJ e terão que passar por todo o processo de filiação novamente, com o salgado custo de R$ 500 a inscrição, se quiser voltar à elite do futebol.

O documento foi publicado no site oficial da FFERJ, com o nome de "Resolução da Presidência Nº 036/23 e, se acaso quiserem retornar à elite do futebol, os clubes desfiliados precisarão fazer todo o processo de filiação novamente, com o salgado custo de R$ 500 mil, conforme também publicou o site da FFERJ.

Divulgação

Nos últimos dias as crianças atendidas pela instituição têm realizado atividades temáticas sobre as festas dessa época do ano, construindo sanfonas de São João com materiais recicláveis

Lar Tia Anastácia realiza campanha para realizar o seu "Arraiá Beneficente"

- Saiba como contribuir com mais uma ação da importante instituição que atende a dezenas de crianças

Em funcionamento desde 1987, e atendendo atualmente a cerca de 80 crianças, o Lar Tia Anastácia, no Rosário, é exemplo quando se fala em ação social em Teresópolis. O trabalho iniciado por um casal morador daquela comunidade tem gerado bons frutos e inspirado outros trabalhos de apoio aos que mais necessitam de ajuda, principalmente quando se fala em crianças. Durante todo o ano, a direção e voluntários do Lar realizam eventos para angariar fundos para garantir a manutenção do importante espaço. O próximo é o "Arraiá Beneficente", que ocorrerá entre às 13h e 17h do dia 03 de agosto. Porém, apesar da empolgação dos envolvidos e animação das crianças, é preciso arrecadar doações para que o evento seja realizado.

FAÇA SUA DOAÇÃO:

- Pão para cachorro quente
- Salsichão
- Batata-Frita
- Salsicha
- Refrigerante
- Milho para canjica
- Maçã
- Tomate
- Cebola
- Pimentão
- Alho
- Doces em geral
- Copos descartáveis
- Palito de bambu
- Guardanapo
- Saquinho de pipoca

"Precisamos de itens como canjica, bolo, salsichão, batata frita, refrigerantes... A pescaria precisa de brinquedos para serem pescados também. Com essas doações, conseguimos colocar um preço simbólico para a comunidade participar, onde todo mundo poderá beber, comer e se divertir e ajudar o Lar com essa linda festa. Nesse dia nossas crianças estarão fazendo várias apresentações, terá quadrilha dos pequenos e também dos grandes, então pedimos essas doações e convidamos quem quiser aproveitar para conhecer mais o Lar Tia Anastácia. Tudo que for arrecadado irá ajudar a pagar as despesas da casa", conta a Recreadora Dominique Rodrigues.

Já no clima do "Arraiá", nos últimos dias as crianças atendidas pela instituição têm realizado atividades temáticas sobre as festas dessa época do ano, construindo sanfonas de São João com materiais recicláveis, entre outros. "O tema festa junina é sempre muito divertido e colorido e as crianças se divertiram bastante fazendo essa atividade", destaca Dominique. Para ajudar, basta entrar em contato com o Lar pelo telefone 3642-0861 ou levar a doação diretamente ao local (Rua Otto de Alencar, 380, Rosário).

A história do Lar

A instituição teve inicio em 1987 com o simpático casal Mary Pinheiro e João dos Santos, que começou a acolher em seu lar crianças e adolescentes oferecendo todo o suporte e amor que eles podiam fornecer. Assim, o número de crianças ajudadas cresceu rapidamente e poucos anos depois o espaço foi finalmente oficializado como Lar Tia Anastácia, essa instituição que com mais de 30 anos de existência já transformou diversas vidas e até os dias de hoje mantém suas atividades que alegram, alimentam, acalentam e acolhem inúmeras famílias. A instituição conta com poucos voluntários e mais de 80 crianças matriculadas e precisa de ajuda para continuar importante ação.

Funcionamento e atividades

O Lar Tia Anastácia atende crianças e adolescentes com atividades lúdicas e de educação informal. Funciona em dois turnos – manhã e tarde, em regime de contraturno escolar, sendo fornecidas duas refeições por turno, não sendo interrompidas nas férias escolares. O projeto visa garantir espaços seguros para as brincadeiras e tempo livre para a criança exercer sua criatividade, permitindo o convívio com outras crianças para que elas troquem brincadeiras e conhecimentos. As atividades desenvolvidas trabalham a temática das artes, danças, papel e tinta, circo, argila, música entre outras, fomentando a alegria, o entusiasmo e novas descobertas.

DE QUEM É O DINHEIRO?

Tenho uma enorme curiosidade sobre a razão do sucesso do restaurante Viva Itália, quando tenho notícia do modo como o seu proprietário, por enquanto prefeito da cidade, administra as contas da Prefeitura. Vejam esse caso, que deve ser igual a outros tantos:

No culto da manhã, de domingo, na Primeira Igreja Batista, encontrei um jovem que está a ponto de ficar paralítico, por não conseguir realizar uma cirurgia na coluna, porque a prefeitura de Teresópolis não repassou os recursos de sua obrigação para o hospital onde pode ser realizada a cirurgia. E, por ironia, o cirurgião escolhido ocupa a posição de Vice-Prefeito. Diante da informação, curioso, ouvi outras pessoas sobre as contas da prefeitura. A resposta quase unânime é: a prefeitura não paga as contas, que faz e fez.

É difícil admitir isso, quando se vê as imagens do prefeito. O cara tem o porte da vaidade pessoal. Mais difícil ainda admitir que o caos ronda as contas da prefeitura, quando a gente sabe que o prefeito apoia e faz força para eleger um candidato para o lugar que ocupa hoje. Tomara que o jovem consiga a cirurgia a tempo, se não por um ato de responsabilidade do prefeito e do vice-prefeito, caso não, por um ato de honestidade dos dois, pois o jovem é uma das pessoas que, compulsoriamente, entrega seus impostos à prefeitura, quando faz compras e paga qualquer coisa no território da cidade. Ou seja, as despesas que a cirurgia dele provocará nas contas do SUS já estão cobertas pelos impostos que ele e todas as pessoas que querem vê-lo bem pagaram. Portanto, é só um caso de devolução.

Jackson Vasconcelos

É desse modo que nós contribuintes devemos entender o Estado Brasileiro. Ele não nos presta favores, nem distribui benefícios que ele mesmo cria. Nada disso! Os agentes do Estado, entre eles, o prefeito, o vice-prefeito, seus secretários, vereadores e todo o resto da máquina pública suga o dinheiro do contribuinte para dar-lhe a segurança de saber que, quando precisar do Estado, ele estará lá para cumprir as obrigações que a lei lhe confere.

Quando não agem desse jeito, os agentes do Estado apropriam-se do que não é deles para uso próprio e para mordomia dos seus cometem desonesti-dade. Roubo, na linguagem popular.

Não resta mais dúvida, que o governo do Claussen é uma decepção, pois ele foi eleito pelo povo com a esperança de ele recuperar a cidade e dar dignidade à função pública. Por isso, fica aqui a minha sugestão: perguntem aos candidatos a prefeito de Teresópolis como eles pretendem, depois de eleitos, gastar o dinheiro que deles não é. Ninguém levantou essa questão quando Claussen foi eleito.

Dois anos que sumiu o dinheiro do canil

- Apesar dos pedidos de informação, não se sabe ainda o que foi feito da emenda parlamentar

Wanderley Peres

Dia 30 de junho, neste domingo faz dois anos que está sumido o dinheiro que foi encaminhado a Teresópolis para a construção de um canil municipal. E não foi por falta de lembrança, por parte da imprensa; e de cobrança, pelos políticos; que a dinheirama não foi encontrada, ou dada satisfação razoável do seu sumiço. Entrevistado pelo DIÁRIO, antes de evento festivo ocorrido no Teatro Municipal, na Prefeitura, o deputado Hugo Leal anunciou como seria distribuído o recurso de sua emenda parlamentar. "Nós colocamos R$ 2 milhões para a área de saúde, que está sendo aplicado na questão da causa animal, que precisa de adequação do espaço para recepção e acolhimento dos animais, o que é uma causa que mobiliza muitos", adiantou o parlamentar, referindo-se ao projeto do novo centro de triagem animal que seria construído no bairro da Prata, obra confirmada pelo prefeito Vinícius Claussen, minutos depois.

Imponente nas maquetes, aos costumes, o prometido Centro de Triagem Animal, em Teresópolis, ocuparia o terreno o terreno onde ficava a escola municipal Alice Saldanha, no bairro da Prata. A área de 6.140m² teria 836m² de área construída, com 12 canis (entre coletivos e individuais) e 6 gatis coletivos, com abrigos e solários e capacidade para 76 animais, espaço para triagem, centro cirúrgico e área para atividades ao ar livre. A escola foi derrubada, mas as obras do canil nunca foram começadas.

Repercutindo a manchete do DIÁRIO em novembro passado, quando foi denunciado o sumiço do dinheiro enviado ao município pelo deputado federal Hugo Leal, para a construção de um canil, foi aprovado na sessão da Câmara um pedido de informações inquirindo o prefeito sobre a utilização de recursos federais na ordem de R$ 2 milhões, que estariam depositados nos cofres da prefeitura desde junho de 2022, recursos que o prefeito havia anunciado, em evento com os protetores de animais na Prefeitura, e que seriam utilizados para a construção de um Centro de Tratamento Animal, conformes registros nas redes sociais.

"Transcorreu mais de um ano do recebimento da referida verba sem qualquer utilização, considerando que a causa animal vem enfrentando sérias dificuldades de manutenção do canil, solicitamos resposta para a falta de utilização do recurso, comprovando-se sua existência com um extrato detalhado desde o crédito do recurso até a data da resposta, incluindo eventual acréscimos decorrentes de aplicações financeiras", exigiu respostas a Câmara Municipal, requerendo, ainda, que o prefeito informasse qual o prazo para utilização do recurso recebido e a necessária prestação e contas.

"O prefeito fez uma postagem dizendo que a notícia do jornal era uma fake news. Mas, na realidade, a fake-news é ele mesmo, porque tem um vídeo dele falando que o dinheiro era para a construção do canil, inclusive a Primeira Dama também fala sobre o destino desse dinheiro. Seria 1 milhão e meio de reais com a construção do canil e 300 mil com castrações e 200 mil para as ongs que cuidam dos animais, está gravada a fala do prefeito", afirmou o vereador Marcos Rangel, que lembrou os comentários das próprias ongs da causa animal, todas desmentindo o prefeito na própria postagem dele, chamando ele de mentiroso, e dizendo que não receberam dinheiro nenhum também". Autora do pedido, a vereadora Erika Marra foi mais longe, e lembrou que existe na internet um vídeo

No mundo imaginário em que vive, o prefeito fez bonito CTA, de papel

da escola onde seria construído o canil sendo derrubada, isso em 2020. "A escola que ia virar canil foi derrubada, mas o espaço dedicado aos animais não tem nem o projeto mais. Por que o prefeito não apresenta a conta com o dinheiro, em vez de mentir aos vereadores para esconder as verdades que a própria imprensa afirma, com documentos e imagens?"

Lembrando que a causa animal é uma questão de saúde pública, por isso o recurso vir para a Saúde, o vereador presidente da Câmara Leonardo Vasconcellos disse que o prefeito, além de não dar conta do dinheiro que desapareceu, ainda passa vergonha publicando uma fake news afirmando que a notícia verdadeira do jornal era mentira. "Isso me lembra do tempo dos trombadinhas, lá da Central do Brasil, que batiam a carteira e gritavam pega ladrão para enganar os outros, e ninguém perceber que foi ele quem apanhou. O prefeito precisa explicar onde está o dinheiro público, se está aplicado ou não, porque é certo que o recurso veio, e isso há quase dois anos, e também é certo que não foi cumprida a promessa de construção do canil".

CASTRAÇÃO FAKE

Desmentindo a notícia verdadeira publicada no DIÁRIO em novembro passado, afirmando ser o fato noticiado uma "fake-news", o prefeito afirmou, à época, que teriam realizadas mais de 1.600 castrações com recursos próprios no município e que em parceria com o Programa RJ PET, mais de 3 mil animais foram castrados em Teresópolis. "Somando Prefeitura e Estado, passamos mais de 4.600 castrações", disse, não afirmando, explicitamente, se usou o dinheiro do cheque com as castrações, ou em que período teria ocorrido as supostas 4.600 castrações, nem provando que, de fato, Teresópolis teria castrado quase 5 mil animais entre meados do ano passado e esse, o que daria uma média acima de 15 cirurgias/dia.

POLITICAGEM ANIMAL

Enquanto o dinheiro do canil não aparece, às vésperas da eleição, aparecem agora as ações pela causa animal, também suspeitas, e recheadas de politicagem, como vem ocorrendo nos últimos anos em Teresópolis, enquanto o problema se agravou ao ponto de virar uma questão de vida ou morte, para os animais, com as cuidadoras que assumiram o papel do estado, tendo que recorrer a amigos e empresários para serviço que deveria estar sendo prestado pela Prefeitura. No último sábado mesmo, dia 22 de junho, foi realizada uma ação no bairro Caleme, que teria atendido 220 animais com serviços gratuitos de microchipagem, vacinação, vermifugação, limpeza auricular, corte de unhas de cães e distribuição de cartilha, conforme anunciado a realização no site da Prefeitura.

O evento de cunho suspeito, porque não foi realizado nos anos anteriores no mesmo tamanho ou em menor monta, foi coordenado por aliada do prefeito, e que se afastou de cargo comissionado que ocupava para concorrer a uma vaga de vereadora, sendo declarada pré-candidata à Câmara num dos partidos da pré-candidatura a prefeito apoiada pelo governo, que também se fez presente. Os atendimentos da ong Castração, que não castrou nenhum cão ou gato, foram acompanhados pela Primeira-dama, Paula Claussen, que é madrinha "e apoiadora da causa animal", ou da pré-candidata, não se sabe bem. O prefeito também esteve presente, junto com imponente estrutura de cobertura, da assessoria de comunicação social da Prefeitura, como se estivesse cobrindo um evento de grande porte do governo.

Sem política animal no governo, prefeito faz policagem com a causa animal

Serra dos Cavalos, acesso fácil e uma vista incrível da nossa região

"Morro" cercado por bairros permite avistar ícones naturais, arquitetônicos e urbanos de Teresópolis de maneira diferente

Cercada por localidades do populoso Bairro de São Pedro, Jardim Meudon, Vale da Revolta e até um trecho do Comary, a Serra dos Cavalos é um "morro" facilmente identificado de diversos pontos do município devido às ocupações que cresceram em várias encostas e seu formato de uma grande crista. De longe, o fragmento florestal ainda preservado em uma das suas faces também é um ponto que destaca quando avistado a partir da BR-116, no trecho entre Soberbo e Vale da Revolta. Esse lado, aliás, é um dos poucos que não sofre com a degradação causada pela pesada mão do homem, que, além da crescente ocupação em área de extremo risco e consequentemente desmatamento, ainda é responsável por frequentes incêndios. Porém, mesmo vilipendiada de várias maneiras, a Serra dos Cavalos ainda é uma excelente opção para admirar Teresópolis e suas belezas de cima. Do cume, a 1.430 metros de altitude, se contempla paisagens magníficas de todo entorno, de belezas naturais a pontos turísticos criados pela mão do homem.

Existem três maneiras para se chegar ao topo, pelos bairros do Jardim Meudon, Rosário e Santa Cecília. O caminho mais fácil e procurado é pela última comunidade. A entrada da trilha fica na Rua Padre Feijó, próximo ao número 266. A referência é, curiosamente, um grande abacateiro na beira da via pública. Dali até o ponto mais alto são menos de dois quilômetros, vencidos em cerca de uma hora. O primeiro trecho é mais íngreme. Quando se chega à crista, a vista para a Serra dos Órgãos, campos da CBF e Lago Comary já é impactante.

Além do cenário de cartão postal dos principais atrativos turísticos do município, do imponente Dedo de Deus, a cada metro percorrido se compreende melhor a ocupação geográfica de Teresópolis e localização em meio a unidades de conservação ambiental. Da Serra dos Órgãos aos Três Picos, passando pelo Parque Natural Municipal, tudo é contemplado de incomum ângulo. A vista aérea para Feirinha do Alto, Clube Comary e o complexo do Caxangá são outro diferencial. Do último, é possível ver inclusive o desenho de um navio formado pelas dependências do abandonado clube.

Acima a CBF, o imponente Lago do Comary e a Serra dos Órgãos em destaque. Abaixo, com a ajuda do Google Maps, fica fácil perceber a crista da Serra dos Cavalos e pressão antrópica que ela sofre

Atenção na montanha

Praticar montanhismo não é como ir ao shopping. Mesmo em trilhas consideradas fáceis, como a Serra dos Cavalos, os iniciantes nesse esporte devem prestar bastante atenção, pois estarão se aventurando em ambiente natural e, consequentemente, estarão sujeitos a riscos diversos. Para evitar a possibilidade de problemas que podem gerar acidentes até fatais, alguns procedimentos devem ser tomados:

- Siga sempre pelo caminho principal, geralmente mais batido e aberto, com pelo menos marca de passagem no solo.

- Consequentemente, evite atalhos. Causam danos ao solo e vegetação e podem levar a locais perigosos, aumentando também o risco de se perder;

- Se perceber que o caminho está errado, pare e tente encontrar a trilha novamente. Evite continuar seguindo em frente se não tiver certeza onde está. Uma dica é ir observando ponto a ponto da trilha, que podem servir de referência na hora de encontrar o caminho de volta.

- Busque o máximo de informações sobre o local e/ou utilize mapas ou GPS. Para os passeios mais longos e de difícil orientação, acione um guia.

- Lanterna, agasalho tipo abrigo e água devem fazer parte do kit do caminhante, mesmo para passeios mais curtos. Um pé torcido pode render horas no meio da floresta. Além disso, o tempo pode mudar bruscamente.

- Leve sempre um telefone celular carregado e avise a amigos e parentes onde está, com previsão de horário de retorno. Em caso de contratempos, eles podem fazer contato com o resgate. Atualmente, através do celular é possível enviar sua localização precisa.

Acima, a Igreja de São Pedro vista de um ângulo diferente. Ao lado, o emblemático complexo do Caxangá, com o clube lembrando um navio - uma beleza da nossa história

Divulgação PNMM

Alunos do Ensino Médio do Colégio Estadual Euclydes da Cunha na sede Santa Rita do PNM Montanhas

Estudantes puderam conhecer sobre as características e preferências das aves e seus ambientes

Estudantes aprendem sobre observação de aves

- Ação foi realizada no Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis, referência nesse tipo de atividade

A "Educação Ambiental" da secretaria municipal de Meio Ambiente, através do "Projeto Escola no Parque", recebeu durante quatro dias deste mês de junho os alunos do Ensino Médio do Colégio Estadual Euclydes da Cunha, na sede Santa Rita do Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis. A visita contou com uma programação de atividades relacionadas à Observação de Aves. O intuito foi sensibilizá-los sobre os principais motivos de conservação das aves e proporcionar um novo olhar sobre os ambientes e a fauna associada. Os estudantes puderam conhecer sobre o território do PNM Montanhas e sobre sua conexão com as demais Unidades de Conservação existentes em Teresópolis.

Em seguida, acompanharam uma apresentação que contou com abordagens múltiplas e complementares focadas nos remanescentes de Mata Atlântica, na importância da criação de Unidades de Conservação e sobre as preocupações relacionadas ao tráfico e engaiolamento das aves. Puderam conhecer sobre as características e preferências das aves e seus ambientes, sendo que as espécies apresentadas são muito comuns de serem observadas na Sede Santa Rita do Parque Municipal.

Após o momento de contextualização dos assuntos, realizaram uma atividade guiada de observação na Trilha do Jacu, proporcionando muitas trocas e fotografias. Os estudantes registraram diferentes espécies de aves, elementos naturais e paisagens ao longo da trilha a partir do guiamento realizado pela Educadora Ambiental Victória Canto. "Foi fundamental levar os estudantes para conhecer o Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis, pois a grande maioria não conhecia este bem que é de todos nós. Por isso, a importância de fortalecer esse Projeto de Educação Ambiental, para que mais escolas tenham a mesma oportunidade de conhecer e replicar estes saberes. Inclusive, a nossa escola fará um painel com todas as fotos registradas e contaremos sobre as sensações e experiências vividas pelos alunos. Contaremos também sobre a história do Parque Natural Montanhas de Teresópolis. Será fundamental fazermos um novo encontro no 2º semestre para que o Parque venha até a escola, replicando este conhecimento para os demais estudantes", disse Cristina Guarilha, diretora da unidade.

Governo do Estado repassa R$ 104 milhões para as prefeituras

- Recursos são relativos à arrecadação de IPI, ICMS e também do IPVA

O Governo do Estado repassou nesta semana R$ 104 milhões para os 92 municípios fluminenses. O depósito feito pela Secretaria de Fazenda refere-se ao montante arrecadado no período de 17 a 21 de junho. Os valores correspondem à distribuição de parte da arrecadação dos tributos IPI, ICMS e IPVA às administrações municipais. O total depositado no mês de junho foi de R$ 876 milhões. Desde o início deste ano, ao adicionar as cotas-parte e os repasses relacionados às transferências federais e à receita diretamente arrecadada pelo Estado, os municípios receberam um total acumulado de R$ 8 bilhões.

Os depósitos semanais são feitos por meio da Secretaria de Fazenda, conforme prevê a Lei Complementar nº 63, de 11 de janeiro de 1990. As consultas dos valores dos exercícios anteriores podem ser feitas no Portal do Tesouro do site da Fazenda. Os valores semanais transferidos aos municípios fluminenses variam em função dos prazos fixados na legislação vigente. Dependendo do mês, pode haver até cinco datas de repasses. As variações destes depósitos oscilam conforme o calendário mensal, os prazos de recolhimento tributário e o volume dos recursos arrecadados. A agenda de recolhimento tributário está concentrada no dia 10 de cada mês.

Os repasses aos municípios da arrecadação de Royalties do petróleo e dos tributos IPI e ICMS são liberados de acordo com os respectivos Índices de Participação dos Municípios (IPM), apurados anualmente para aplicação no exercício seguinte, conforme determina a Constituição Federal e observado o disposto na Lei Complementar Federal nº 63, de 11 de janeiro de 1990, nas Leis Estaduais nº 2.664, de 27 de dezembro de 1996, e nº 5.100, de 04 de outubro de 2007, e no Decreto Estadual nº 47.664, de 29 de junho de 2021.

PRONTO PARA MORAR

Bairro mais procurado para moradia em Teresópolis, São Pedro ganha residencial de alta qualidade

- Última fase do "Residencial Jardins da Colina" recebe a assinatura da Gênesis e já é sucesso de no pré-lançamento

Bairro mais procurado para moradia em Teresópolis, por sua proximidade com o centro da cidade e a facilidade de acesso a todo tipo de comércio e serviços, São Pedro acaba de ganhar a última fase do empreendimento "Residencial Jardins da Colina", desta vez com a assinatura da Gênesis Empreendimentos. Localizado na Rua Fileuterpe, o condomínio conta com seis blocos de três pavimentos, com 12 unidades cada, apenas quatro por andar. Prontos para entrar e morar, os apartamentos têm entre 55 e 62 m^2, com sala, dois quartos, um banheiro moderno, acabamentos em piso laminado e cerâmica e vaga em estacionamento privado, com vagas especiais para PCDs. Há poucas unidades disponíveis para venda, a partir de R$ 245 mil, com pagamento facilitado.

DIVULGAÇÃO

Prontos para entrar e morar, os apartamentos têm entre 55 e 62 m², com sala, dois quartos, um banheiro moderno, acabamentos em piso laminado e cerâmica e vaga em estacionamento

Como maior construtora parceira da Caixa Econômica Federal da região, há 13 anos no mercado de Teresópolis, a Gênesis oferece condições especiais de financiamento para os clientes, de acordo com a faixa de renda, como o financiamento de até 90% do valor do imóvel. O cliente também pode usar o FGTS direto na entrada. "Estamos muito felizes pela chegada da Gênesis ao bairro de São Pedro, trazendo para o bairro a qualidade e segurança que entregamos em todos os nossos empreendimentos, por um custo acessível para que as famílias de Teresópolis possam realizar o sonho da casa própria. O residencial foi pensado com muito carinho, tem acabamento muito bonito, está pertinho de tudo e por isso já é um grande sucesso, tanto que restam poucas unidades disponíveis. Quem gostou precisa correr porque já estamos na reta final das vendas", comenta Rogério Branco, CEO da Gênesis Empreendimentos.

• Atenção no pós venda é diferencial

A Gênesis é a única construtora do Brasil que possui em seu ecossistema uma empresa exclusiva para atendimento de pós-venda aos clientes, a Dkza. A empresa oferece atendimento agilizado em demandas de eventuais reparos de serviços construtivos no período de garantia; serviço de assistência para revisões programadas e pequenas intervenções sob demanda; e também o serviço de custo-mização do imóvel, para que o cliente receba o apartamento do seu jeito na entrega das chaves.

A eficácia das dietas detox: mito ou verdade?

- Especialista esclarece a questão e apresenta alternativas saudáveis para a desintoxicação do corpo

Com a crescente popularidade das dietas detox, muitas pessoas buscam maneiras rápidas e eficazes de desintoxicar o corpo e melhorar a saúde. No entanto, a eficácia dessas dietas tem sido amplamente debatida entre profissionais de saúde e especialistas em nutrição. Especialista esclarece os mitos e destaca a importância de métodos naturais e seguros para a desintoxicação do organismo. As dietas detox geralmente prometem uma limpeza completa do organismo, promovendo a eliminação de toxinas acumuladas. Essas dietas costumam incluir sucos de frutas e vegetais, chás e suplementos, e muitas vezes restringem alimentos sólidos por um período determinado.

Dietas costumam incluir sucos de frutas e vegetais, chás e suplementos, e muitas vezes restringem alimentos sólidos por um período determinado

Mas, segundo a nutricionista Mariana Granito, as dietas detox podem, na verdade, prejudicar ainda mais o nosso organismo. "As dietas detox prometem desintoxicar nosso corpo, mas isso é um mito gigantesco. Só tem um item capaz de promover o efeito detox, que é o nosso próprio fígado. Devemos tomar muito cuidado com dietas que são consideradas detox, porque às vezes consumimos uma quantidade muito grande de algumas substâncias, volumes muito altos de chás, concentrações muito altas de algum ativo específico que, ao invés de ajudar, podem estar prejudicando, deixando o fígado mais sensibilizado e, ao invés de promover esse efeito detox, na verdade estão agredindo mais o nosso organismo", explicou a nutricionista e professora da Estácio Teresópolis.

Como o corpo humano já possui um sistema eficaz de desintoxicação, envolvendo órgãos como o fígado, os rins e o sistema gastrointestinal, o ideal é cuidar bem dele, adotando uma dieta balanceada e uma boa ingestão de água. "Com uma alimentação que respeite o fígado, é possível evitar essa intoxicação. Consumindo mais alimentos naturais, evitando o consumo excessivo de álcool, gordura e açúcar, o fígado vai poder descansar e se recuperar", complementou Mariana.

Fastfood e ultraprocessados

Mariana também alerta para o consumo excessivo de fast foods e ultraprocessados. "Com uma alimentação desregulada, os excessos podem inclusive aumentar as chances do desenvolvimento de doenças como gastrite, gordura no fígado, diabetes, hipertensão, infarto e doenças autoimunes como tireoidite de Hashimoto". Para aqueles que desejam desintoxicar o corpo de forma natural e segura, existem alternativas saudáveis que podem ser incorporadas ao dia a dia. Mariana sugere as seguintes práticas:

Divulgação

Segundo a nutricionista Mariana Granito, as dietas detox podem, na verdade, prejudicar ainda mais o nosso organismo

- **Hidratação Adequada:** Beber bastante água ajuda a manter o corpo hidratado e facilita a eliminação de toxinas.
- **Consumo de Alimentos Integrais:** Frutas, verduras, grãos integrais e proteínas magras fornecem os nutrientes necessários para o funcionamento ideal do organismo.
- **Redução de Alimentos Processados:** Evitar alimentos ricos em açúcares, gorduras saturadas e aditivos químicos contribui para uma melhor saúde geral.
- **Atividade Física Regular:** Exercícios físicos ajudam a melhorar a circulação sanguínea e a promover a eliminação de toxinas através do suor.
- **Sono de Qualidade:** Dormir bem é essencial para a regeneração celular e o bom funcionamento do sistema imunológico.
- **Investir em** uma alimentação balanceada e em hábitos de vida saudáveis é a melhor maneira de garantir a desintoxicação natural do corpo, sem recorrer a dietas extremas.

CPI da Assembleia Legislativa cobra mais transparência de planos de saúde

- Comissão investiga lucros e cancelamentos de convênios de PCDs

Informações mais robustas quanto aos lucros dos planos de saúde e dos motivos dos desligamentos dos segurados foram cobradas das associações representativas das operadoras de saúde pelos deputados da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) que investiga irregularidades nos planos de saúde de pessoas com deficiência. As associações terão até o próximo dia 22 de julho para entregarem as informações solicitadas ao colegiado. Os parlamentares consideraram insuficientes e vagos os dados apresentados por essas entidades do setor durante a primeira reunião com oitivas da CPI, realizada nesta sexta-feira (28), na sede do Parlamento fluminense.

Thiago Lontra/ Alerj

Os parlamentares consideraram insuficientes e vagos os dados apresentados por essas entidades do setor durante a primeira reunião com oitivas da CPI

Durante o encontro, representantes da Associação Brasileira de Planos de Saúde (Abrange) e da Federação Nacional de Saúde Suplementar (Fenasaúde) apresentaram números de lucro geral do setor no primeiro trimestre de 2024. As operadoras de planos de saúde deram lucro de R$ 3 bilhões nos três primeiros meses do ano, sendo que R$ 1,9 bilhões foram de resultado operacional, quando se excluem as operações financeiras. Das 676 operadoras nacionais, 238 empresas fecharam no negativo neste trimestre. Já com relação aos desligamentos de planos de saúde, 1,7 milhão de pessoas deixaram os planos coletivos por adesão no último ano.

Com relação aos números expostos, o presidente da CPI, deputado Fred Pacheco (PMN), reclamou que só foram apresentados dados gerais do setor. O parlamentar solicitou detalhadamente a relação dos planos de saúde que estão obtendo lucros e os que estão tendo prejuízos. Também foram solicitados os motivos detalhados dos cancelamentos dos planos, se foi unilateral pelas empresas ou a pedido dos segurados, bem como o perfil das pessoas que deixaram de ser seguradas. "Iniciamos um processo complexo. As informações dos representantes não atenderam às nossas expectativas. Como presidente, dei um prazo maior para que as informações concretas cheguem até nós. Queremos saber quais empresas dão lucro, os motivos dos cancelamentos. Muitas lacunas estão faltando, precisamos dos detalhamentos de cada um dos planos de saúde para separar as empresas que estão trabalhando certo das que não estão. O objetivo é traçarmos um plano de ação efetivo para que os problemas sejam sanados", afirmou o parlamentar.

As associações voltarão a ser ouvidas na próxima reunião do colegiado, na volta do recesso parlamentar, na quinta-feira (08).

CFM pede que Anvisa libere uso de fenol por médicos

- Conselho Federal de Farmácia apoia restrição imposta por agência

O Conselho Federal de Medicina (CFM) encaminhou ofício à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) solicitando que "reveja urgentemente" os termos da Resolução 2.384/2024, que proíbe a importação, fabricação, manipulação, comercialização, propaganda e o uso de produtos à base de fenol em procedimentos de saúde em geral ou estéticos. Em nota, o CFM pede que a agência reguladora volte a permitir que médicos possam "atender a população em suas necessidades, utilizando o fenol em tratamentos, inclusive estéticos, segundo critérios de segurança e eficácia". A entidade avalia a restrição imposta pela Anvisa como "excessiva". "O CFM entende que a decisão demonstra o interesse da agência em reduzir os riscos da exposição dos brasileiros ao fenol. Contudo, para o conselho, a restrição foi excessiva ao impedir que médicos, profissionais capacitados e habilitados a atendimentos com essa substância, possam atender as demandas de seus pacientes", acentua.

Para o CFM, os problemas envolvendo o uso do fenol, incluindo registros de efeitos adversos e mortes, têm ocorrido em razão de tratamentos estéticos realizados por profissionais que não são médicos. No início do mês, um jovem de 27 anos morreu em São Paulo após complicações geradas por um peeling de fenol. O rapaz fez o procedimento em uma clínica estética e a dona do local não tinha especialidade ou autorização para fazer esse tipo de peeling. A polícia investiga o caso como homicídio. A clínica foi interditada e multada.

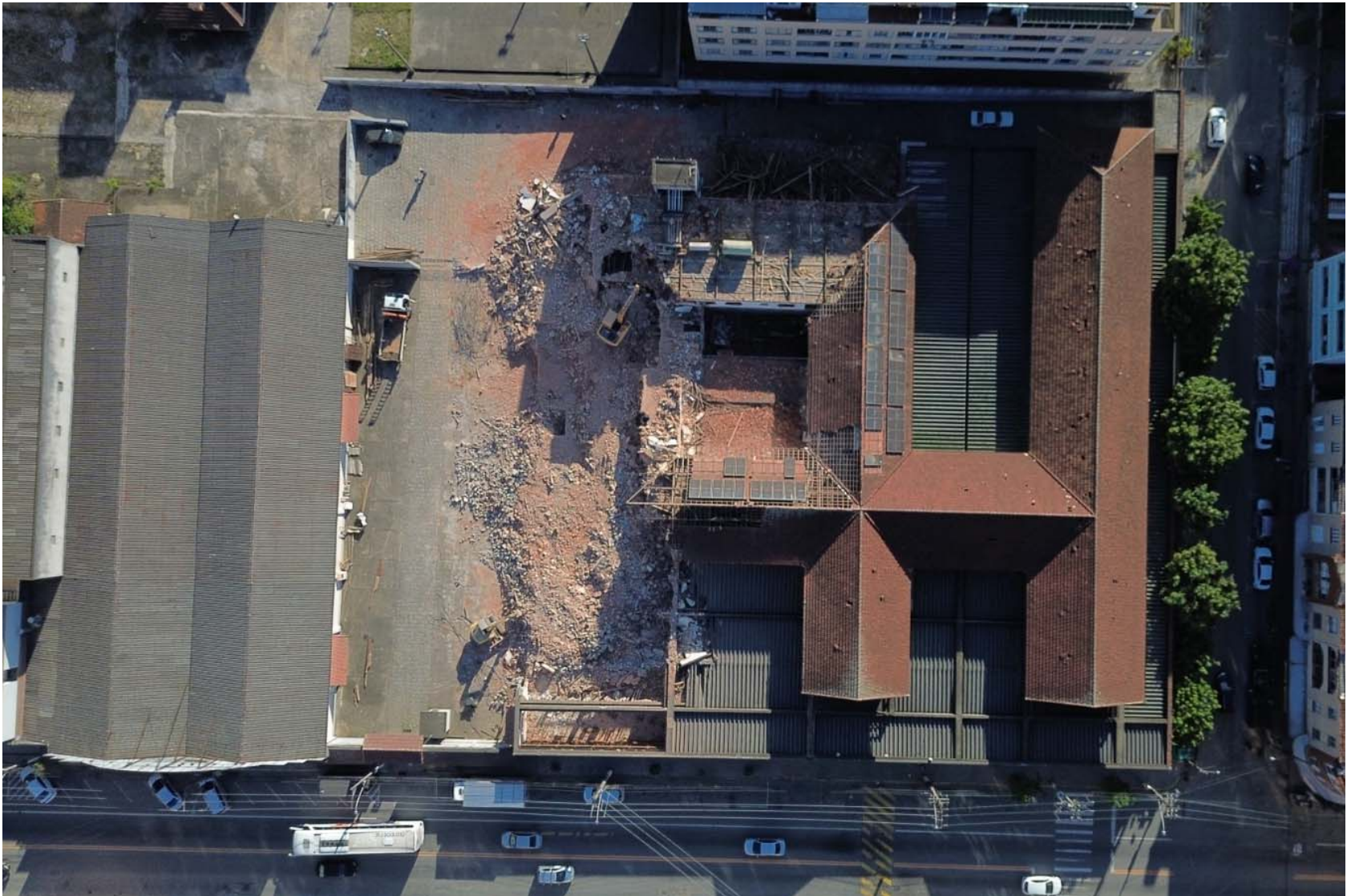
"A resolução é positiva no sentido de ordenar fluxos relacionados ao uso do fenol, que vinha sendo comercializado sem maior controle até mesmo pela internet. No entanto, entende-se que a regra necessita de ajustes, pois se mostra excessiva ao proibir o uso do fenol também pelos médicos, os quais constituem um grupo de profissionais capacitados e habilitados para seu manuseio em tratamentos oferecidos aos pacientes em locais que obedeçam às normas da vigilância sanitária", destaca o ofício do Conselho Federal de Medicina (CFM).

“Cassino” está sendo derrubado

- Prédio que serviu ao Rizzi Hotel, em 1924, e Hygino Palace Hotel em 1943, foi reformado para ser transformado em cassino que nunca chegou a funcionar, apesar do grande investimento feito

Wanderley Peres

Duas imponentes construções da primeira metade do século passado em Teresópolis, ambas no bairro do Alto, estão indo ao chão: a imponente residência de verão do empresário dono da rede de lojas Natan Joias, naa rua Sebastião Lacerda, e o antigo hotel Rizzi, construído 100 anos atrás, em 1924, prédio que virou Hygino Palace Hotel em 1943 e, depois de longo tempo fechado, foi reformado no final dos anos 1990. A expectativa de Jacob Kabarite e Nelson Kabarite, os proprietários do imóvel quando foi dado início ao projeto na década de 1980, era a instalação de um cassino, prédio que chegou a ter parte funcionando como bingo, logo depois também proibido.

A mansão de Natan já está praticamente toda no chão. Peça por peça, tijolo por tijolo, pedra por pedra, tudo foi retirado pelo Tonhão Demolição, material que vem sendo disputado por diversos arquitetos e engenheiros, para reaproveitamento. A quantidade e a qualidade da madeira da construção quase centenária são uma grandeza. Retas a aparelhadas, grossas e compridas, secas e de espécies que nem se encontra mais em loja. Dá pena de ver a destruição, mas é o ciclo das existências, que mais uma delas chegou ao fim, compensando a gente ver que muito pouco da imponente casa vai virar lixo, e sim novas construções. E, no local onde foi o Rizzi Hotel, o Hygino Palace Hotel e seria o Cassino Hygino, terreno que ainda demora um pouco a ficar livre da enorme construção, devem surgir dois prédios, lojas e estacionamento, pelo que se sabe, o que deverá ser muito bom para a cidade, que cresce, e se desenvolve, quando projetos de bom gosto e utilidade são executados.

Sem uso há quase 50 anos, parte da imponente construção centenária já foi ao chão

Apesar da suntuosa reforma do antigo hotel, que teve os antigos apartamentos preservados e ampliados, foi feita a construção de vários salões de convenções, bares, salas de jogos, jardim de inverno, e até um teatro para trezentas e cinquenta pessoas, além de um restaurante para mais de quinhentas pessoas, o novo Cassino Hygino foi ao chão sem nunca receber nenhum hóspede, embora tenha ocorrido no espaço shows, eventos culturais e gastronômicos, chegando a abrigar, em 2001, o Teresópolis Bingo no que seria o centro de convenções do frustrado megaempreendimento.

“O luxuoso imóvel, com mais de 116 metros de frente, ocupava um quarteirão inteiro da Avenida Oliveira Botelho, no bairro do Alto, localização muito valorizada comercialmente. São três blocos de edificações dividas em hotelaria principal, estacionamento e centro de convenções e área de lazer. O bloco de hotelaria tem dois pavimentos, onde no primeiro andar fica a parte social com hall de recepção, american bar, grandes salões para eventos, teatro, restaurante, uma enorme cozinha, escritórios, sanitários e serviços diversos. No segundo piso, 63 suítes de variados padrões para atender a variado de público do mais simples ao mais requintado. A área de lazer do hotel cassino que foi ao chão era muito espaçosa. Tinha duas piscinas uma de 25 metros e outra menor destinada às crianças, próximo às piscinas um grande quiosque com churrasqueira”, informou O DIÁRIO em 2021, quando o imóvel foi colocado à venda.

“Há também um espaço onde podem ser instaladas ao menos três quadras esportivas. Em uma edificação de três andares, espaço para estética, fisioterapia, academia, vestiários, enfermaria e área de banho com saunas a vapor e seca, duchas e uma exclusiva ducha escocesa. Ao lado do estacionamento, que comporta dezenas de carros, está o centro de convenções, um espaço de aproximadamente mil metros quadrados onde, como já dissemos, foram realizados eventos e funcionou o Teresópolis Bingo. Em toda edificação, instalações elétricas e hidráulicas invejáveis, que funcionam perfeitamente e que dão autonomia de funcionalidade do hotel por algum tempo sem o fornecimento de concessionárias de água e luz”, concluiu o registro feito em duas matérias, com imagens e vídeos, que podem ser encontradas na internet, em https://www.youtube.com/watch?v=MhRz9G1WVgw

Cassinos liberados no Brasil

Ao tempo em que o prédio do Cassino Hygino está sendo destruído, acabando o sonho de surgimento de um cassino em Teresópolis, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva afirmou, no final da semana passada, que deve sancionar o projeto de lei que propõe a legalização de cassinos e jogos de azar, como bingo e jogo do bicho, no Brasil. Observando que não joga, e nem é favorável a jogos, embora não ache que o jogo seja um crime, em entrevista à Rádio Meio Norte, em Teresina, no Piauí, o presidente disse que, se o texto for aprovado no Congresso, com acordo entre os partidos políticos, “não tem porque não sancionar”.

Na semana passada, a Comissão de Constituição e Justiça do Senado aprovou, por 14 a 12 votos, relatório sobre o Projeto de Lei 2.234/2022, que seguiu da Câmara dos Deputados, onde foi aprovado, e tramita no Senado desde 2022. A proposta prevê a permissão para a instalação de cassinos em polos turísticos ou em complexos integrados de lazer, como hotéis de alto padrão (com pelo menos 100 quartos), restaurantes, bares e locais para reuniões e eventos culturais. O texto propõe ainda a possível emissão de uma licença para um cassino em cada estado e no Distrito Federal. Alguns estados teriam exceção, como São Paulo, que poderia ter até três cassinos, e Minas Gerais, Rio de Janeiro, Amazonas e Pará, com até dois cada um, sob a justificativa do tamanho da população ou do território.

A exploração de jogos de azar no Brasil é proibida desde 1946. Parlamentares contrários ao projeto argumentam sobre o aumento do vício em jogos e a criação de um ambiente favorável à prostituição, ao consumo de drogas e máfia.

“Houve um tempo em que esse discurso sobre jogos de azar tinha alguma verdade. De todos os jogos que acontecem, eu sempre achei que o jogo do bicho era o jogo que mais distribuía a dinheiro, porque o cara ganha R$ 50, R$ 40, R$ 30. Isso é considerado contravenção, é proibido. Jogar baralho, jogar poker, apostar dinheiro é proibido, fazer cassino é proibido. Mas é jogatina que você tem hoje na televisão, no esporte? Criança com celular na mão, fazendo aposta o dia inteiro. Quem é que segura isso?”, questionou.

Teresópolis apresenta metodologia de transformação digital na UFRJ

- Evento organizado pelo Instituto Brasil Digital reuniu boas práticas de tecnologia e inovação

O município de Teresópolis foi representado pelo secretário de Ciência e Tecnologia, Cleiton Pimentel, no 7º EERS - Enrichment Experience Road Show, realizado pelo EcoSis RJ - Instância Estadual que integra o Sistema Nacional de Ecossistemas do movimento Brasil Digital para Todos, iniciativa do Instituto Brasil Digital. O evento, realizado na Inovateca no Parque Tecnológico da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), na última terça-feira, 25, debateu diversos temas que se somam às estratégias para a transformação digital no estado do Rio de Janeiro.

Participaram dos debates o Subsecretário de Desburocratização e Governo Digital do Estado do Rio de Janeiro, Fernando Martins, diversas empresas de tecnologia, universidades, lideranças da organização Brasil Digital para Todos e representantes das secretarias de Ciência, Tecnologia e Inovação dos municípios fluminenses.

Os painéis de discussão foram distribuídos em três grupos: Painel 1: Experiências de Sucesso em Inovação e Transformação Digital do RJ reconhecidas no "Prêmio Brasil Digital Ozires Silva – 2024 tendo a apresentação do BNDES, Log-In Logística Integrada, RIOSOFT e Empresa Vibra; Painel 2: Grupos de Trabalhos do Ecossistema de Inovação do Rio de Janeiro (Letramento / capacitação digital); (Experiências / melhores práticas municipais do Estado do RJ); (Transformação digital nas empresas (Guia/Roteiro/Cartilha - em desenvolvimento); e Fomento a transformação digital (demandas e instrumentos de apoio: BNDES, Finep etc.); Painel 3: Conversa com lideranças dos Ecossistemas estaduais do movimento "Brasil Digital para Todos".

No painel 2, que tratou sobre "Experiências/melhores práticas municipais do Estado do RJ", o Secretário de Ciência e Tecnologia de Teresópolis, Cleiton Pimentel, que é vice-presidente do Ecossistema de Inovação, apresentou a metodologia de transformação digital implementada em Teresópolis. O instrumento metodológico será difundido para todos os municípios do estado do Rio de Janeiro, consistindo numa pesquisa de mapeamento das práticas adotadas pelas prefeituras para a transformação digital.

A pesquisa estruturada integrará importante instrumento orientador e balizador para a integração de serviços e construção de políticas públicas de ciência, tecnologia e inovação. "A experiência de Teresópolis é um chamamento para a integração para a transformação digital com foco no cidadão, cujas ações políticas devem se pautar na responsabilidade em garantir recursos orçamentários para os avanços da inclusão digital e desenvolvimento econômico", frisou o Secretário de Cleiton Pimentel, vice-presidente do Ecossistema.

Teresópolis reforça combate contra o trabalho infantil

- Município cria comissão intersetorial para prevenir e erradicar a situação

AsComPMT

O evento ocorreu no Teatro Municipal com a presença de autoridades civis e militares e profissionais de vários setores envolvidos na prevenção e combate ao trabalho infantil na cidade

Uma cerimônia nesta quinta-feira (27), selou a criação da Comissão Intersetorial do Programa de Prevenção e Erradicação do Trabalho Infantil, a COMPETI (Decreto Municipal nº 6.200/ 2024), iniciativa da Prefeitura de Teresópolis, através de sua Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos (SMASDH). Órgão consultivo e deliberativo vinculado à SMAS DH, a comissão tem por finalidade propor diretrizes para a erradicação do trabalho infantil no município, bem como acompanhar a execução das ações estratégicas do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI).

O evento ocorreu no Teatro Municipal com a presença de autoridades civis e militares e profissionais de vários setores envolvidos na prevenção e combate ao trabalho infantil na cidade, como os Conselhos Tutelares 1 e 2 e a Vara da Infância, da Juventude e do Idoso, entre outros. "A intersetorialidade e a transversalidade da nossa política pública são características intrínsecas a ela, pois o combate ao trabalho infantil não tem sucesso sem a participação dos vários setores, seja o Judiciário, a Polícia, o Poder Público, as entidades da sociedade organizada e mesmo a família, que é o nosso foco de atenção. Não existe política pública isolada de assistência social e direitos humanos, até porque as ações de prevenção e combate precisam ser conjuntas", afirmou Eliane de Moraes Leite, secretária municipal de Assistência Social e Direitos Humanos, acompanhada da coordenadora do PETI em Teresópolis, Renata Pereira.

Membro do Colegiado do Fórum Estadual de Prevenção e Erradicação do Trabalho Infantil e secretário executivo no Conselho Municipal de Assistência Social do Rio de Janeiro, o assistente social Deildo dos Santos, da Secretaria Municipal de Assistência Social do Rio, apresentou dados estatísticos e causas do trabalho infantil. Entre eles, pobreza, desigualdade social e até mesmo preconceitos culturais que enaltecem a precocidade da entrada no mercado de trabalho – afetando a saúde e o desenvolvimento físico e mental de rianças e adolescentes. Segundo ele, todos os dados, estatísticos, ou subjetivos, são importantes. "Com dados atualizados, se consegue planejar as ações", garantiu Deildo. "A Comissão Intersetorial é importante porque tem que haver ações conjuntas e ela identifica a hora de cada setor agir. Ela pensa e articula as estratégias a seguir", explicou.

Mais sobre o programa

O PETI é um importante programa dentro do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), mas não age e nem pode agir sozinho. Intersetorial por natureza, envolve o referenciamento de crianças e adolescentes no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) e no Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS), já que elas tiveram seus direitos violados. E também envolve a Saúde, a Educação, o Trabalho, a Segurança Pública e o Judiciário.

A COMPETI

1 - Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos: Titular: Renata dos Santos Pereira; Suplente: Tereza Cristina Alvarez dos Santos.

2 - Secretaria Municipal de Trabalho, Emprego e Economia Solidária: Titular: Patrícia da Conceição Mendes Passos.

3 - Secretaria Municipal de Saúde: Titular: Adriana Nunes Chaves.

4 - Secretaria Municipal de Educação: Titular: Carla da Silveira Ribeiro.

5 - Secretaria Municipal do Esporte e Lazer: Titular: Raquel Garcia Soares.

6 - Secretaria Municipal de Cultura: Titular: Denise Rezende de Mattos.

7 - Secretaria Municipal de Segurança Pública: Titular: Michel Santana Garcia; Suplente: Marcilene Oliveira Teixeira.

8 - Conselho Tutelar 1: Titular: Thiago Ferreira Duque; Suplente: Alessandra Miranda Medeiros;

9 - Conselho Tutelar 2: Titular: Giovanni Moreira Mattos; Suplente: Thaiane Gomes da Costa.

Divulgação

JIU-JITSU: atleta do interior será homenageado no "Melhores do Ano"

- Professor Leandro Ramos realiza grande trabalho no Terceiro Distrito

Nos últimos dias, O Diário tem noticiado o sucesso do Jiu-Jitsu teresopolitano, com atletas locais conquistando pódios e sendo indicados para a premiação mais importante das artes marciais do estado do Rio de Janeiro, o prêmio "Melhores do Ano". Após destacar os trabalhos dos professores Leandro Passos e Davi Fidellis, recebemos a informação sobre mais um lutador do nosso município na lista de homenageados, o faixa-preta Leandro Ramos, mais conhecido como "Nem".

Ele é aluno do professor Leandro Simas, que atualmente trabalha nos Emirados Árabes, e é responsável por um bonito trabalho na localidade de Bonsucesso, no Terceiro Distrito. "Ministro aulas para adultos e crianças e o time de competição. Recentemente fui premiado como tricampeão peso e absoluto da Federação de Jiu-Jitsu do Rio, a FJJRIO, a primeira federação de Jiu-Jitsu do mundo, e agora fui indicado para receber a premiação de melhores do ano juntamente com meus amigos de treino Davi Fidellis e Leandro Passos", conta Simas.

O prêmio "Melhores do Ano nas Artes Marciais de 2024" é uma iniciativa do Sindilutas com o apoio da Prefeitura do Rio com o intuito de valorizar e reconhecer grandes nomes do mundo das lutas, reunindo representantes do Jiu-Jitsu, MMA, Judô, Muay Thai, Capoeira, Kickboxing, Boxe, Luta Livre Esportiva, Sanda, Kung Fu, Karate, Sumo e Taekwondo – entre outras modalidades – em um único lugar, todos em harmonia. A edição 2024 terá como foco as chamadas "lendas" de cada modalidade, atletas que dedicam suas vidas ao esporte e conseguem muito mais do que bons resultados ao longo da carreira, mas inspirar novos adeptos e obter o respeito de seus adversários. Com expectativa da presença de mais de cinco mil pessoas, o evento será realizado neste domingo (30) no Espaço Hall, situado a Avenida Ayrton Senna, 5850, Gardênia Azul, no Rio.

Projeto realiza aulas de percussão para mulheres em Teresópolis

- Iniciativa do "Transformando Vidas" está sendo apresentada na Casa de Portugal

Na última quarta-feira (26), foi realizada a primeira aula do projeto "Percussão para Mulheres", um evento inédito na Região Serrana que trabalha a importância da cultura e do samba como instrumentos de transformação social e empoderamento feminino. A ação faz parte do projeto "Transformando Vidas", realizado com o apoio da Casa de Portugal de Teresópolis. Durante a aula as participantes tiveram a oportunidade de aprender técnicas de percussão, explorar ritmos tradicionais do samba e compartilhar experiências em um ambiente acolhedor e colaborativo.

Divulgação

O projeto "Transformando Vidas" visa não apenas ensinar música, mas também proporcionar um espaço de convivência e apoio mútuo para as mulheres

O projeto "Transformando Vidas" visa não apenas ensinar música, mas também proporcionar um espaço de convivência e apoio mútuo para as mulheres da região. "Com esse evento, espera-se que mais mulheres se sintam inspiradas a participar de atividades culturais e artísticas, contribuindo para a valorização e preservação do samba como patrimônio cultural brasileiro", pontua a vereadora Erika Marra, madrinha do projeto, que é aluna e destaca o papel fundamental da cultura na promoção da igualdade de gênero e no fortalecimento da comunidade local.

As aulas são realizadas todas as quartas-feiras, a partir das 19h30, com o mestre de bateria Janir Marques. Saiba mais sobre o "Transformando Vidas" e ações como a aula de percussão pelo WhatsApp (21) 96459-6545.

Missa Jovem

No dia 9 de junho foi celebrada na Matriz de Santa Teresa a Missa Jovem, presidida pelo Padre Marcelo, com participação da juventude.

Corta Vento

Rito da Coroação da imagem do Sagrado Coração de Jesus feita pelas crianças da Catequese da Capela São José Operário no Corta Vento.

Padre Adilson

Padre Adilson Assumpção, pároco do Meudon, foi um dos celebrantes do Tríduo de São João Batista, na Tijuca

Pastoral do Batismo

Registro da participação da equipe da Paróquia Santa Rita de Cássia na Assembleia Diocesana da Pastoral do Batismo, realizada no Seminário Diocesano.

Crisma no Sagrado

No último sábado, 19 pessoas receberam o Sacramento do Crisma na Paróquia do Sagrado Coração de Jesus, na Barra, em Santa Missa presidida pelo Bispo Dom Joel Amado

São João

A comunidade da Tijuca recebeu no dia 21 de junho a visita do Bispo Diocesano Dom Joel Portella Amado. Ele abriu o tríduo festivo do padroeiro de São João Batista. Nesse mesmo dia, 12 crianças receberam a primeira comunhão. Rapazes e moças também foram investidos cerimoniários e teresinhas

Santo Antônio

No dia 13 de junho, a Paróquia Santa Teresa uniu-se às demais comunidades locais para celebrar o padroeiro de Teresópolis, Santo Antônio, com a benção e a distribuição dos pãezinhos.

Retiro da Pascom

Agentes da Pastoral da Comunicação - Pascom - de toda a Diocese participaram, no último dia 23, de retiro na capela Nossa Senhora de Montserrat, em Albuquerque.

Registro do 8º dia Novena do Perdão na Matriz de Santa Teresa no dia 14 de junho, onde foi trabalhado o tema: "Devolver o mal com o bem", finalizando a celebração com a Benção ao Santíssimo.

Depois de passar três inesquecíveis dias no Sítio Assunção, as 56 crianças que participaram do Acampamento Mirim foram recebidas por seus pais durante a Santa Missa na Matriz de São Pedro. A perseverança do movimento acontece sempre às terças, depois da Missa das 19h.

Anota aí...

*** Seguem as festividades pela quermesse de São Pedro. Neste sábado, 29, Santa Missa às 8h. Procissão e Missa às 19h. Karaokê com prêmios para os melhores cantores às 20h30. Dia 30, domingo, Missa às 9h e 11h. Almoço de São Pedro às 12h. Missa das Rosas de Santa Teresinha às 19h e Dança da Catequese às 20h30*** Neste domingo, dia 30 de junho, acontece o Retiro "Enchei as Talhas", voltado para casais. Será na casa de festas Villa Inesquecível, com custo de R$ 150 por casal. Presenças de Astromar e Priscilla Braga

***** Solenidade de São Paulo Apóstolo, neste domingo, dia 30, com procissão saindo às 16h30 do Vale da Revolta e seguindo até a capela, na Rua Flores José Dias, 159 - onde acontece a Santa Missa.**

*** Missa do Impossível de São José, dia 2 de julho, às 19h30, na Matriz de Santa Teresa.

***** Inscrições abertas para o Encontro Mirim da paróquia de Santa Teresa. Será nos dias 5, 6 e 7 de julho, voltado para crianças de 7 a 11 anos. Valor R$ 100. Informações (21) 99511-7461 com Júlia.**

*** Retiro para Homens no dia 13 de julho, sábado, das 8h às 17h, na Paróquia de São Pedro, com Astromar e Heder Souza. Valor R$ 70 (com café da manhã, almoço e camisa). Tema: "Não deixeis o amor esfriar"

***** Congresso das Famílias no dia 14 de julho no Colégio São Paulo. Presenças confirmadas: Padre Manoel Gouvêa, Astromar Braga, João e Tina de Bom Jardim. Santa Missa com Dom Joel Portella às 17h**

*** Abertas inscrições para o FAC - Formação de Adolescentes Cristãos - para jovens de 12 a 14 anos. Será de 25 a 28 de julho no Sítio São Padre Pio, na Fazenda Suiça. Valor das inscrições R$ 100. Informações com Júlia pelo telefone (21)99511-7461.

***** Teresópolis vai receber a visita das relíquias de Santa Teresinha do Menino Jesus entre os dias 26 e 29 de julho. A acolhida será no Carmelo do Espírito Santo, no Alto. Depois, seguem para a Matriz de Santa Teresa no dia 28, onde poderão ser veneradas.**

Divulgação GCM

A habilidade dos "escaladores" não foi suficiente para escapar do flagrante da Guarda Municipal

De chinelo, pichadores escalam prédios e vandalizam na Várzea

- Criminosos foram flagrados por agentes da Guarda Civil Municipal

No início da madrugada desta sexta-feira (28), agentes da equipe ROMU-Charlie, da Guarda Civil Municipal, flagraram três jovens pichando um prédio no Parque Regadas, na Várzea. Mesmo usando chinelos, eles haviam escalado grades e subido em marquise e laterais do edifício para deixar suas marcas criminosas nas paredes. Mas a habilidade não foi suficiente para escapar do flagrante da GCM e eles terminaram na 110ª DP, autuados pelo dano ao patrimônio e crime ambiental.

No início da semana, um rapaz foi flagrado pichando uma parede na passagem localizada entre Calçada da Fama e Praça Olímpica Luís de Camões, na Várzea, em plena luz do dia, por volta das 15h. Populares avistaram a cena e acionaram uma equipe da Polícia Militar que estava bem próximo, conseguindo fazer a abordagem do jovem a poucos metros. Questionado, ele alegou "estar fazendo apenas uns riscos, um trabalho artístico". Como crime e arte não entram na mesma frase, ou parede, no caso, ele foi levado para a delegacia em companhia de um responsável. O jovem foi autuado por fato análogo ao delito previsto no Artigo 65 da Lei 9605/98 e liberado depois que o pai assinou termo se comprometendo a apresenta-lo à Vara da Infância e Juventude.

Importante frisar que esse tipo vandalismo é considerado crime e o autor do delito fica sujeito à pena que pode variar de seis meses a três anos de detenção e ou multa, por danos ao patrimônio. Qualquer informação que possa auxiliar na identificação dos vândalos podem ser passadas pelos telefones 190 e 2742-7755, sendo o último também Whats App. Não é necessário se identificar. Câmeras de residências e estabelecimentos comerciais podem contribuir com a identificação dos criminosos armados de latas de spray.

Preso por furto diz que precisava de dinheiro para comida

- Ele tentou sair de loja de rações sem pagar por duas extensões elétricas e terminou na DP

Um homem foi autuado em flagrante pelo crime de furto, acusado de retirar duas extensões elétricas, avaliadas em R$ 44,90 e R$ 24,90, de uma loja de rações no bairro de São Pedro. Ele foi visto colocando os produtos em sua bolsa por funcionários, através do sistema de monitoramento, e abordado antes de sair do estabelecimento. Uma viatura do 30º Batalhão de Policia Militar foi acionada e encaminhou o caso para registro na 110ª Delegacia de Polícia. Também de acordo com o que está sendo investigado, ele alegou ter praticado o furto para vender as extensões e conseguir dinheiro para comprar comida. Se condenado pelo crime de furto, pode pegar até três anos de prisão.

LEITE EM PÓ - Imagens do circuito de monitoramento de uma farmácia na Rua Valdir Barbosa Moreira, próximo ao terminal rodoviário José de Carvalho Janotti, na Várzea, registraram ação criminosa praticada por um homem. Ele foi flagrado furtando duas latas de leite em pó, ao custo de R$ 56 a unidade, e saindo em direção à Tenente Luiz Meirelles. Uma viatura do 30º Batalhão de Polícia Militar foi acionada e iniciou as buscas, com dados sobre as vestimentas do suspeito.

Ele foi localizado a cerca de um quilômetro do local do crime, na Rua Governador Roberto Silveira, próximo ao acesso do Morro do Tiro. Questionado pelos militares, ele confessou ter furtado as latas de leite em pó e informou que as trocaria por "drogas" – não tendo sido informado qual entorpecente faria parte do escambo e nem em qual ponto de vendas ilícitas seria realizada a negociação.

PM flagra homem com arma de caça e munições

- Ele subiu a Serra para comercializar espingarda em Quebra-Frascos

Informação passada ao 30º BPM via 190 terminou com flagrante de porte ilegal de arma de fogo e munições. A Polícia Militar recebeu informações que um homem teria vindo do Rio de Janeiro para vender uma arma de caça em Teresópolis, mais especificamente no bairro de Quebra-Frascos. O veículo indicado na denúncia, um Celta, foi localizado na Rua Francisco Smolka, e confirmada a informação. Na banco traseiro havia uma espingarda de caça da marca Winchester calibre 44, 37 munições para tal, nove munições de outra marca, mas para a mesma arma, além de seis estojos deflagrados. Questionado, confirmou estar tentando vender o armamento e foi levado para a 110ª Delegacia de Polícia.

Obituário

Silvio Andrade Claro, 47, residia na Fazenda Ermitage.
Esther Barbosa Celestino, residia em Cruzeiro.
Marilene Breda de Paula, 74, residia em Taumaturgo.
Maria Helena Maciel, 72, residia na Beira-Linha.
Arlindo Barboza, 75, residia em Três Córregos.
Therezinha Ferreira da Cruz, 93, residia em Agriões.
Ari de Oliveira Santos, 72, residia na Tijuca.
Ronir Peixoito Silva, 69, residia na Barra do Imbuí.
Josué Rosa da Silva, 51, residia em Mottas.
Marcos Lopes Almeida, 48, residia em Pimenteiras.
Maria Joaquina Silva Rodrigues, 81, residia em São Pedro.
Palmyra da Glória Costa Barroso, 86, residia no Meudon.
Isamarta Santana Pontes, 50, residia na Barra do Imbuí.
Heloiza Martinez Rodrigues, 86, residia no Vale do Paraíso.
Mateus dos Santos Lopes, 22, residia em Santa Rosa.
Alice Labier de Lima, 78, residia em Agriões.
Glonecio da Silva Barbosa, 64, residia em Vargem Grande.
Bartolomeu Valdevino da Silva, 66, residia em São Pedro.
Silvia Manoel da Costa, 78, residia em Bonsucesso.
Dirce de Souza Pinto, 74, residia em Campanha.
Luiz Otávio da Silva Couto, 28, residia em Vargem Grande.
Eva Natal de Oliveira, 77, residia na Granja Florestal.
Carlos Antônio da Silva, 63, residia na Beira-Linha.
João Carlos Estevão da Silva, 67, residia no Alto.
Iasmim F. Arruda, 3 anos, residia na Ermitage.
Maria Barbosa de Moraes, residia na Granja Guarani.
Mariana Andrade de Souza, 28, residia no Vale da Revolta.
Celia Vieira dos Santos, 82, residia em Cruzeiro.
José Carlos da Silva Rezende, 59, residia em Bonsucesso.
Jão Carlos S. de Siqueira, 58, residia no Caleme.
Ester Rodrigues Campos, 85, residia em Santa Cecília.
Rosa Ramos de Oliveira, 66, residia no Rosário.
Rodnei Braga Martins, 64, residia na Barra do Imbuí.
Francisca do Valle Rodrigues, 95, residia no Rio de Janeiro.

Cães farejadores ajudam a localizar drogas na localidade do Pimentel

- Carga com maconha "skank" estava enterrada em área de mata

No final da manhã desta sexta-feira (28), os cães farejadores da Guarda Civil Municipal (GCM) foram fundamentais para localizar mais uma carga de material entorpecente que teria sido enviada por uma facção criminosa do Rio de Janeiro para ser vendida no Pimentel, uma das divisões do populoso Bairro de São Pedro. O material entorpecente estava enterrado em área de mata vizinha à Rua Joaquim Ribeiro e foi encontrada pelos animais treinados pela secretaria municipal de Segurança Pública, acionados para dar suporte a trabalho que vinha sendo realizado pelo 30º Batalhão de Polícia Militar. Equipes da P2, da PATAMO e da Supervisão de Oficial.

A PM havia recebido informações sobre a chegada do material do bando carioca. No total havia 412 embalagens de Cannabis sativa, popularmente conhecida como maconha, no estilo "skank". O material foi recolhido e apresentado na 110ª Delegacia de Polícia, onde ficou apreendido. A guarnição K9, da GCM, tem sido fundamental nesse tipo de ação.

Plantão O Diário

No total havia 412 embalagens de Cannabis sativa no estilo "skank"

No início da semana, já havia ajudado a encontrar drogas enterradas no bairro da Quinta-Lebrão.

Tiros em plena luz do dia

Apesar de já identificados, ainda não foram presos os homens que no último domingo (23) realizaram disparos de arma de fogo em plena luz do dia, em uma área de lazer no bairro mais populoso do município. Populares registraram em vídeo, divulgados em redes sociais, o bando portando armas de fogo e fazendo disparos nas proximidades do quartel do Tiro de Guerra. Segundo as investigações, os criminosos são do Rosário e Pimentel e teriam se desentendido em um festival de pipas. Além da confusão na tarde de domingo, é sabida a rivalidade dos bandos dessas duas comunidades na disputa por pontos de venda de material entorpecente.

Com a presidente da CAARJ Dra Marisa Gaudio

A diretoria da OAB PETRÓPOLIS Dra Adriana Paixão

Presidente Dr Edio De Paula na companhia da Dra Ana Basílio

Responsável: Dr. ROBERTO MONTEVERDE

Dr Hebert ex presidente da Subseção de Petrópolis e Desembargador aposentado do TRE

Com a vice-presidente da Seccional Dra Ana Basilio

Com os presidentes da OAB Petrópolis e Itaboraí, Dr Marcelo e Dr Lauro

OAB TERESÓPOLIS participa de evento na Subseção coirmã de Petrópolis

A convite da diretoria da OAB PETROPOLIS, por seu Presidente Marcelo Schaffer e diretora Andriana Paixão, a OAB TERESÓPOLIS participou do lançamento do Livro da Vicepresidente da Seccional Rra Ana Tereza Basílio nominado A vitória do devido processo legal.

O evento contou com a presença de presidentes de Subseção, com a CAARJ na pessoa de sua Presidente Dra. Marisa Gaudio, além de dezenas de advogados e advogadas daquela Subseção. O prestigiado evento ocorreu no restaurante Del Grill Steakhouse, no centro da cidade.

Além do lançamento do Livro o evento contou com variado buffet de comidas típicas alemãs. A OAB TERESÓPOLIS saúda os colegas de Petrópolis e região, nossa Subseção coirmã, que ombreia conosco na lura pela valorização da Advocacia e respeito as nossas prerrogativas profissionais!

OAB-TERESÓPOLIS recebe novos Colegas

Na tarde do dia 26.06.2024 a OAB Teresópolis teve o prazer de receber os novos Colegas em seus quadros. Em cerimônia de outorga de carteiras e juramento eles se juntaram aos quadros da Ordem na qualidade de advogados. Os novos colegas foram recepcionados no auditório da Subseção pelo pelo Presidente Dr Edio de Paula Ribeiro Junior, vice-presidente Dr Roberto Monteverde, Diretor Tesoureiro Dr Marco Aurélio Benedito Alves, e Dr. Enzo Luigui, representando a OAB JOVEM de Teresópolis.

A Diretoria e Conselho Subseccional desejam muito sucesso aos nossos novos colegas.

Contem com a Ordem!

Bem vindos Doutores: Thais Neves Ferreira, Larissa Sampaio Ribeiro Maciel, Sayonnara Rayane De Oliveira Tavares, Larissa Teixeira Prata Moreira, Cristiano Scheidegger Lemos E Enayle Gama Da Silva.

Casas de Apostas podem derreter o iceberg

Semana passada falamos sobre a situação tão excepcional quanto insólita do Lucas Paquetá que ao estrear na Copa América poderia ser um grande nome da seleção ou até do torneio e ao voltar a rotina normal poderia ser banido do futebol.

Expressamos nossa preocupação com manipulação de resultados e conflitos éticos que estão se escancarando. E como algo que na verdade sempre existiu, está sendo potencializado pelos recursos de mobilidade e facilidade do mundo digital.

Nos últimos anos, o cenário esportivo brasileiro tem sido fortemente influenciado pelo crescimento das casas de apostas. A publicidade feita por atletas e o patrocínio desses estabelecimentos a competições têm gerado uma série de impactos positivos e negativos no esporte nacional.

O aspecto mais visível desse impacto é o aumento do financiamento para clubes, ligas e eventos esportivos. Com o patrocínio das casas de apostas, muitos times de futebol, basquete, vôlei e outras modalidades esportivas conseguiram melhorar suas infraestruturas, adquirir novos talentos e oferecer melhores condições de treinamento. Este influxo de capital tem ajudado a elevar o nível de competição e a promover o desenvolvimento do esporte no Brasil.

Os atletas, por sua vez, têm se tornado embaixadores das casas de apostas, promovendo essas marcas em suas redes sociais e durante eventos esportivos. Isso parece benéfico para atletas e estabelecimentos.

Contudo, essa associação também levanta preocupações. A publicidade de casas de apostas por atletas pode influenciar negativamente os jovens fãs, que veem seus ídolos como modelos a serem seguidos. A normalização das apostas esportivas entre adolescentes e jovens adultos pode levar ao aumento do vício em jogos de azar, com consequências graves para a saúde mental e financeira dessa população.

Além disso, há questões éticas envolvidas. A dependência financeira de clubes e eventos em relação ao patrocínio de casas de apostas pode criar conflitos de interesse. Em alguns casos, surgem dúvidas sobre a integridade das competições, especialmente se houver suspeitas de manipulação de resultados para beneficiar apostadores. A credibilidade do esporte pode ser colocada em xeque, prejudicando sua imagem perante o público.

Felipe Coelho
Presidente da Aciat
Empresário

Outro impacto relevante é a crescente pressão sobre os atletas para performar e promover produtos simultaneamente. Essa dualidade de funções pode gerar estresse adicional, afetando o desempenho e a saúde mental dos atletas. Além disso, a exposição constante à publicidade de apostas pode criar um ambiente onde o jogo de azar é excessivamente incentivado.

Para mitigar esses impactos negativos, é crucial que o governo e as entidades esportivas estabeleçam regulamentações claras sobre a publicidade de casas de apostas e o patrocínio a competições. Isso inclui limitar a exposição de publicidade a públicos vulneráveis e implementar programas de educação sobre os riscos do jogo. Também é essencial promover a transparência nas relações entre casas de apostas e entidades esportivas, assegurando a integridade das competições.

Todo financiamento ao esporte é bem-vindo. Mas sugerimos a proibição do uso de imagem de atletas bem como os estabelecimentos patrocinarem competições. Esses dois casos são nítidos conflitos de interesse.

De outra maneira, quem gostará de assistir uma modalidade cheia de escândalos? Qual o interesse do público geral em algo que se tornou um reduto parecido com as antigas rinhas de briga de galo?

Já falamos que o Lucas Paquetá era a ponta do iceberg. As casas de apostas estão sendo o corpo de gelo escondido. Lembremos que icebergs derretem na época de degelo!

Salvemos o esporte da atuação maléfica das casas de apostas!

Luis Costa

MISS TERESÓPOLIS 2023 / 2024

Estão abertas as inscrições para o MISS TERESÓPOLIS 2023/ 2024. Vagas limitadas por tempo limitado. As inscrições devem ser realizadas através do e-mail < luiscosta-empresa@gmail.com >. Não perca tempo e garanta sua vaga no concurso único e com marca registrada no INPI, que levará a vencedora ao Miss Estado do Rio de Janeiro. 18 anos de sucesso absoluto e vários títulos estaduais, nacionais e internacionais conquistados.
Não deixe para a última hora!

COLETES EM ALTA

Este ano o inverno que já está entre nós, não está apresentando, pelo menos ainda, baixas temperaturas que nos faça usar peças muito pesadas. Para os dias onde o frio suave sopra levemente, os coletes são a solução para uma proteção correta e bem fashion.
Confira as novidades!

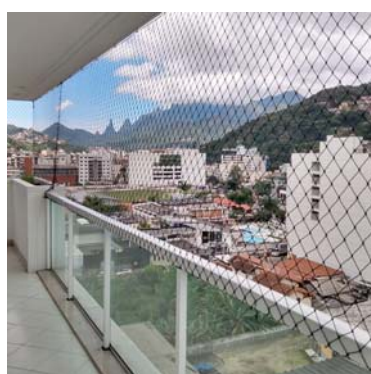
JOGGER PANTS

Sempre na moda, o estilo jogger está de volta para os dias frios dentro de uma moda mais casual e clássica. Muitos bolsos e mistura de tecidos fazem toda a diferença. Para quem curte um visual mais despojado, e sem muita produção, a tendência está disponível para todos e todas. Embarque nesta descontração.

POLOS INVERNO 2024

Sempre na moda, as camisas polos masculinas estão de volta para oferecer beleza e elegância em diversas ocasiões. Diurnas ou noturnas, as polos deste inverno 2024, permanecem no clássico sem muitas novidades, porém, com detalhes que fazem a diferença. Cores fortes, recortes, zíperes e tricô estão em destaque.

BOTAS - O CALÇADO DA ESTAÇÃO

Nesta época do ano com a chegada do inverno, as botas são as preferidas da maioria das mulheres. Este ano o diferencial está no salto não muito alto, e nos detalhes de fivelas e amarrações. Os canos vão variar entre médios e longos. As cores permanecem as mais procuradas como o preto, caramelo, cinza rato, marrom e berinjela.

VENDA

APARTAMENTOS

APTO de 3 qtos (1 suite), sala em L, varanda gourmet c/ churrasqueira, copa cozinha, 4 banheiros, 2 vagas amplas, etc. Prédio c/ espaço gourmet p/ festas, 2 saunas, piscina, academia, salão de jogos, etc. Tratar direto proprietário: 98613-3553. *2606

SÃO PEDRO DA ALDEIA/RJ. 2 quartos, sala, cozinha, área de serviço, banheiro social, garagem, varanda, vista para a Lagoa, porteira fechada. R$ 180 mil. Tratar: 96870-9909, c/ Roberto Gonçalves. *0606

AGRIÕES. Sala, 2 qtos. (1 suíte), garagem, vista livre. Prédio com todas as recreações. R$ 432 mil. Telefones: 3097-2699 ou 99648-4618 (WhatsApp). *CoMB

VÁRZEA. Sala, 02 qtos., banheiro, cozinha, área de serviço, vista livre. R$ 180 mil. Telefones: 3097-2699 ou 99648-4618 (WhatsApp). *CoMB

CASAS

BAIRRO DOS ARTISTAS. Vendo casa duplex, de ponta, em condomínio duplex, de ponta. 2 quartos (sendo 1 com varanda), banh. social, sala, lavabo, cozinha, área de serviço, garagem para 1 carro, portão eletrônico e interfone. Aceita permuta por apto de 1 qto c/ estacionamento, de menor valor. R$ 380 mil. Contato: 98833-6836, com Inês – Creci 047278

FÁTIMA. Sala c/ lar. Sala de jantar, 3 quartos (1 suíte), cozinha, copa, área. Dep. empr., churrasqueira, garagem coberta. Jardim. 2º pav. com salão, quarto, banheiro, terraço. Tratar com corretora Rosane Fonseca 99977-8463, creci 59.717. *0306

FAZENDA SUIÇA. Casa com 2 quartos, banheiro social, sala, cozinha, área de serviço, pequena varanda, quintal, terreno com 1.115m² e 76m² de área construída. Frente para duas ruas. R$ 380 mil. Contato: 97017-4789, c/ Vanessa Ferreira. *1505

BEIRA LINHA. 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e Varanda, em toda volta da casa. R$ 150 mil. Contato: 99046-8998. *1505

PQ. DO IMBUÍ. Ótima casa no Condomínio Teresópolis Weekend Club com 3 quartos (1 reversível), sala 2 ambs., cozinha, área gourmet e peq. quintal. Ampla varanda no primeiro andar. R$ 620

ECONOMIA

Com renda familiar de R$ 6 mil, é possível comprar a casa própria financiada, sem entrada, em Teresópolis

Alta na avaliação de imóveis da Gênesis Empreendimentos pela Caixa Econômica Federal viabilizou essa condição especial

Para mais informações sobre condições personalizadas para você e sua família, basta fazer contato com a área comercial da empresa pelo Whatsapp ou telefone: (21) 2642-1203.

A Feso valoriza a diversidade e promove a inclusão de Pessoa com Deficiência (PcD).

Caso você seja um profissional com deficiência e tenha interesse em trabalhar conosco, envie seu currículo para o e-mail: *trabalheconosco@unifeso.edu.br*, ou entregue na Gerência de Desenvolvimento de Recursos Humanos, na Av. Alberto Torres, 111, Alto - Teresópolis/RJ.

Informações: (21) 2641-7047/7055

unifeso.edu.br
@feso.unifeso

Churrasqueira rotatória profissional - 11 espetos

Com 4 queimadores infra vermelhos, perfeito para bares, restaurantes ou até para otimizar a área gourmet da sua casa!

R$ 9 mil (parcelo no cartão) ou **R$ 8 mil a vista**

Mais informações no (WhatsApp):

(21) 98544-8334

mil. Condomínio com campinho de futebol e de vôlei, quadras de tênis, 3 piscinas, sauna, salões de festas, churrasqueiras, academia, pub, salão de jogos e muito mais. Agende uma visita: 97643-6217. *CoRP

VALE DA PRATA. 2 qtos, sala, cozinha, banheiro, área. Terreno com 480 m². R$ 400 mil. Telefones: 3097-2699 ou 99648-4618 (WhatsApp). *CoMB

TERRENOS

VARGEM GRANDE. Terreno em Condomínio com total estrutura. R$ 150 mil. Contato: 97643-6217. *CoRP

LOJA / SALAS

LOJA NO COMARY SHOPPING. Primeiro piso, excelente localização. R$ 300 mil. Tratar: 99648-4618 ou 3097-2699.

VENDO OU ALUGO LOJA NA VÁRZEA. Na Rua Edmundo Bittencourt, 79, ao lado da entrada do Teresópolis Shopping Center. Mais informações pelo tel.: 99638-7271 ou 98849-9701. Vendedor no local em horário comercial. *0504

VÁRZEA. Sala comercial com 48m² em Edifício com garagem. Andar alto. R$ 320 mil. Contato: 97643-6217. *CoRP

VALE DO PARAÍSO. Loja com 60m2, com banheiro. R$ 320 mil. Tratar: 99648-4618 ou 3097-2699.

APARTAMENTOS

AGRIÕES. Alugo apto 2 quartos, 2 banheiros, sala em 2 ambientes, copa cozinha com armários, área e garagem, na Rua Carmela Dutra. Tratar direto com proprietário: 98613-3553. *2306

ALTO. Alugo apartamento conjugado, mobiliado, na rua Desembargador Barreto Dantas Japurá. R$ 490,00 + taxas. Tratar: 99773-6707 - Creci 22082. *3005

CENTRO. Ótima localização: Composto de quarto com armário embutido, sala com pequena varanda, cozinha e banheiro. R$ 830,00 + taxas. Tratar: 98864-6920. *1505

CENTRO. Quarto, sala, cozinha, banheiro. R$ 600,00 + taxas. Tels. de contato: 2742-8896 ou 99587-5744. *CoIK

VÁRZEA. Quarto, sala, cozinha, banheiro, sem garagem, semi-mobiliado. R$ 1.200,00 + taxas. Tels. de contato: 2742-8896 ou 99587-5744. *CoIK

CENTRO. Apto conjugado com sala, cozinha com espaço para fogão e geladeira, corredor e banheiro com lugar para máquina de lavar. R$ 580,00 + taxas. Tratar: 99442-4415. *2701

CENTRO ED. Santa Therezinha. Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, Elevador. R$ 800,00 + taxas. Contato: 2643-2425. *CoHI

BOM RETIRO. Serra Green. sala, 2 quartos, cozinha, banheiro, área de serviço, garagem. R$ 1.000,00 + taxas. Contato: 2643-2425. *CoHI

CASAS

QUEBRA FRASCOS. Alugo chácara mobiliada com 2600m², com uma casa na frente com 3 quartos e 3 banheiros, cozinha, sala, lavanderia, 2 pavimentos, total de 158m², com elevador e outra nos fundos de 148m². R$ 3.800,00/mês + taxas de Luz e IPTU. Contato: 99999-2252 (WhatsApp).

BARRA. Alugo quitinete na Rua A. R$ 500,00. Tratar: 99361-0364 ou 99238-3041. *0507

ALVARO PANÁ. Casa com quarto, sala, cozinha, banheiro, varanda, toda murada, ônibus na porta. Valor a combinar. Tratar: 99493-5660, c/ Paulo. *1204

BARRA. Rua Guilherme Serafim, com quarto, sala, coz., área com tanque e WC. Local tranquilo. R$ 830,00 + taxas. Contato: 96666-5900 ou 99694-5426 (WhatsApp). *1503

FONTE SANTA. Rua Marte (Alvaro Pana). Com 2 quarto, sala, cozinha, banheiro e área de tanque, toda murada, entrada independente, com água e luz própria. Ponto de ônibus na porta, aceito animais. R$ 800,00. Aceito proposta. Contato 99493-5660 falar com Paulo. *0303

VALE DO PARAÍSO. Alugo casa com quarto, sala, cozinha, banheiro e quintal. RS 800,00. Tratar: 98817-3018. *1702

LOJAS / SALAS

ALTO. No Shopping do Alto, em frente à Feirinha. Alugo loja na praça de alimentação ótima posição. R$ 1.100,00 + taxas. Tratar: 99773-6707, Creci 22082. *3005

Diário
EMPREGOS

Precisa-se

HOTEL CONTRATA: Colaboradores para área de Lavanderia. Vagas também para Camareira, Auxiliar de Cozinha, Auxiliar de Limpeza, Recepcionista Bilíngue, Supervisor de Turno. Enviar currículo para < enviocurriculo hotel@gmail.com > informando cargo pretendido. *0507

RECEPCIONISTA. Hotel na Várzea contrata. Tratar: 97202-9404 (WhatsApp). *1506

SERVIÇOS GERAIS. Procuro pessoa com experiência em serviços gerais e jardinagem para atender casa na Granja Comary, duas vezes por semana. Contato: 99637-5020. *3003

AUXILIAR de Escritório, Ajudante de Produção e Atendente Balconista. Deixe o currículo na Padaria Império ou mande para o e-mail < vagas padariaimperio@gmail.com > *0103

RECEPCIONISTA, vaga para homem ou mulher. Deixe o currículo na recepção da academia Upper Fit ou e-mail: administracao@upperfit.club / WhatsApp 3726-1673. *0103

COZINHEIRO, Aux. de cozinha, Cumim, Garçom, Caixa, Aux. Serviços gerais, Aux. Administrativo, Barman, Aux. Barman. Interessados podem entrar em contato pelo telefone: 97537-2420 ou entregar currículo no Restaurante Burrata.

MECÂNICO E AUX. DE MECÂNICO. Interessados podem entrar em contato pelo telefone: 96457-8118. *2601

VENDEROR(A). Interessados podem deixar currículo na Praça Baltazar da Silveira, 60 ao lado da igreja Santa Tereza.

Ofereço-me

CASEIRO, Prático ou Vigia. Contato: 97027-5586, com Paulo. *2007

PASSADEIRA. Mais informações pelo WhatsApp: 97096-4853, c/ Rosimara.

FAXINEIRA. Para trabalhar 2 ou 3 vezes na semana. Contato: 97110-1157, c/ Ana.

CASEIRO. Com experiência em jardinagem e manutenção de residências. Contato: 96678-1602.

AJUDANTE DE COZINHA OU Doméstica. Contato: 98134-4108, c/ Kelly.

PEDREIRO. Faço todo tipo de construção e reformas em geral. Contato: 98134-4108, com Fábio. *0506

Aconchegante apto. em Araras

Se você procura por um lugar tranquilo e com uma linda vista, eu acabo de trazer uma boa opção para você!

Este apartamento possui 2 quartos, uma sala integrada com a parte da entrada, uma cozinha com espaço para lavanderia (todos com espaçosos armários embutidos) e um banheiro central que atende muito bem a sua família! **Ainda no condomínio,** há uma quadra poliesportiva e uma churrasqueira para aqueles momentos de comunhão com os vizinhos!

Não perca tempo e agende já a sua visita para conhecer este belo apartamento hoje mesmo !

Mais informações: 97643-6217

JARDINEIRO. Para trabalhar e tomar conta de sítio também. Com experiência. Contato 96837-8661. *1005

PASSADEIRA domiciliar. Contato: 97096-4853. *3004

BABÁ. Ou trabalhar em Vendas. Contato: 99696-9939. *3004

EMPREGADA DOMÉSTICA. Cuido de criança e de idoso. Tenho experiência e referência. Contato: 99099-8898. *3004

CASEIRO. Com prática em plantas ornamentais. Também me ofereço como Prático ou Vigia. Contato: 97027-5586, com Paulo. *3003

CUIDADORA de idoso, babá ou doméstica. WhatsApp 97751-0918. *1503

NOTEBOOK Dell Inspiron 15, I7, 16 Gb, SSD 128 Gb, HD 1 Tb. R$ 1.800,00. Telefone: 99879-1669. *2007

COOKTOP Mueller 3 bocas, tripla chama. R$ 200,00 Telefone: 99879-1669. *2007

VENDO CASA NO PANORAMA:

Aconchegante casa em final de rua, com tranquilidade total.

Sol o dia todo e vista indevassável!

São 3 quartos (sendo 1 suíte), salão em 2 ambientes com lareira, ampla varanda, escritório, copa/cozinha com armários, lavabo, lavanderia, lindo jardim com árvores frutíferas e área gourmet.

R$ 650 mil: Estudo oferta envolvendo apartamento de menor valor e carro como parte do pagamento!

Contato: **97643-6217**

CAIXA DE SOM Amplificada Antera CP 12.1A 180W. R$ 1.100,00. Telefone: 99879-1669. *2007

GERADOR DE ENERGIA, a diesel, modelo CMS GMD 7000E 6,25 KVA. R$ 4.800,00. Mais informações: 99999-2252 (WhatsApp). *1407

2 JOGOS DE SOFÁ em tecido Cheline, bordado e detalhe em madeira, cor mogno. 1 sofá de 3 lugares e 1 sofá de 2 lugares. R$ 1.000,00. Contato: 99348-7342.

IMPRESSORA HP Officejet Pro 8600. R$ 600,00. Tratar: 99262-0471, c/ Fernando. *0606

RECEIVER. Marantz, Modelo 2226B. Raridade. Tratar: 98154-7866. *0606

NOTEBOOK Dell Inspiron 15, 7572, I7, 16 Gb, SSD 128 Gb, HD 1 Tb. R$ 2.000,00. Telefone: 99879-1669. *3005

TALHERES. Com 12 unidades de cada, cabo de bambu. R$ 120,00. Tratar: 98204-0770. *1505

FORNO. Todo de inox, com 2 compartimentos. R$ 450,00. Tratar: 99269-7423. *1005

PORTÃO DE PEDESTRE em Ipê, maciço, 220 x 90. R$ 1.200,00. Contato: 99046-8998. *1505

SOBRAS DE MADEIRA para pequenos móveis e decorações; cerca de 2 metros cúbicos. R$ 1.300,00. Contato: 99046-8998. *1505

4 PORTAS de venezianas em Angelim 2.10 x 60 (600.00) cada, só vendo todas. Contato: 99046-8998. *1505

SCÉNIC. Ano 2009. 1.6, c/ GNV vistoriado. Doc. 2024 pago. R$ 18 mil. Contato: 99630 1334, c/ Wilson. *1407

A Cobertura Duplex que você procurava!

Localizada em Agriões e **com uma linda vista para a Serra dos Órgãos**, esta maravilhosa residência ainda está situada em uma rua silenciosa, sem o tráfego de muitos carros!

Uma ótima opção para quem busca privacidade e exclusividade

Composta por **4 quartos (três são suítes; o último quarto é uma espetacular suíte master com vista para o Dedo de Deus)**, 2 salas, **copa**, cozinha, **lavanderia** e banheiro social. A unidade possui **3 boas vagas de garagem!** A área de lazer possui piscina, sauna, churrasqueira, playground, salão de festas e também salão de jogos.

R$ 1.600.000,00

Agende sua visita através do telefone

97643-6217

Marcelo Bruce Imóveis

VENDAS - LOCAÇÕES - ADMINISTRAÇÃO CRECI31.506

Telefone (WhatsApp): 99648-4618 // Fixo: 3097-2699

e-mail: marcelobruceimoveis@hotmail.com

VENDA

APARTAMENTOS

TAUMATURGO. Kitnet de 18m², banheiro podendo por pequena máquina de lavar, bancada com pia e espaço para fogão de duas bocas. R$ 115 mil.

Alto - sala com tábua corrida, 02 quartos (01 suíte), banheiro social, cozinha, área de serviço com banheiro. Vaga de garagem e elevador.

Jacarepaguá RJ – sala, 03 qtos (01 suíte), banh social, copa cozinha, área, garagem e toda infra estrutura. R$ 450 mil.

Várzea – sala, 02 qtos, banh., cozinha pequena. R$ 180 mil.

Várzea – sala, 02 qtos, banheiro, cozinha, área de serviço, vista livre. R$ 180 mil.

CASAS

Granja Florestal – 02 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banheiro e garagem até dois carros. Terreno com 336 m². R$ 250 mil.

Vale da Prata – 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, área. Terreno com 480 m². R$ 400 mil.

Várzea – 02 qtos, 01 banheiro, sala estar, sala de jantar, varanda, copa cozinha, área de serviço. Toda reformada. R$ 490 mil.

Parque do Ingá – 03 qtos (02 suítes), lavabo, sala dois ambientes, varanda, copa – cozinha, terreno com área gourmet, deck com vista para o verde, garagem para dois carros. Área construída 152 m² e terreno com 480 m². R$ 1.100.000,00.

Golfe - 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha , banheiro social + um anexo com 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha , banheiro social + terreno com piscina , sauna churrasqueira, + casa caseiro com 03 quartos, sala, cozinha , banheiro Terreno 3.800 m². R$ 1.850.000,00.

Parque do Ingá – sala, sala de jantar, 03 qtos (01 suíte), banheiro social, copa cozinha, área de serviço, dependência de empregada, gar. R$ 960.000,00.

TERRENOS

Alto - excelente localização, com 1000 m²planos, para construção de prédio. R$ 2 milhões.

Salaquinho – em aclive, com platô, com 1030m². R$ 120 mil.

Posse – em aclive, com 640 m² com vista. R$ 90 mil.

Iúcas - em aclive com 1550 m². R$ 300 mil.

Tijuca – em aclive com 2400 m². R$ 380 mil.

COMERCIAL

Loja no Comary Shopping, primeiro piso , excelente localização. R$ 330 mil.

Várzea – loja com 33 m² + jirau, 02 banhs – R$ 700 mil.

Várzea - Loja com 28 m² + jirau, banh – R$ 550 mil.

LOCAÇÃO

Várzea: Loja excelente localização, com jirau, R$ 4.700,00 + taxas.

Creci: 061137/0-4

Travessa Ranulfo Féo 36, sala 317

Telefones de contato: 2742-8896, 2643-1372, 99587-5744 (Vivo)

Apto. Centro: quarto, sala, cozinha, banheiro. R$ 600,00 + taxas (Angélica 302).

Aptº Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, sem garagem, semi-mobiliado. R$ 1.200,00 + taxas (Ana Nery 404).

Apto. Agriões: apto. 01 quarto, sala, cozinha, banheiro. R$ 600,00 + taxas (Henry 108).

Aptº Alto – próximo a Faculdade - completamente mobiliado, pronto para morar. R$ 1.600,00 + Taxas – (Loft One – 406).

Aptº Reta – quarto, sala, com armários, garagem, excelente localização com vista para o Dedo de Deus. R$ 1.400,00 + taxas (H Valley 1002).

Aptº Agriões - 02 Quartos, sala, cozinha, banheiro, jardim de inverno, recém reformado, armários no banheiro e na cozinha, semi mobiliado, sem garagem. R$1.400,00 + taxas (Palácio das Rosas – 305).

Aptº Alto – próximo a Faculdade – triplex com 02 quartos, 02 banheiros, sala de estar, sala de jantar, dependência e garagem – (Solar da Pedra 03). R$ 2.000,00 + taxas.

Loja em Shopping excelente para salão de cabeleireiro ou escritório. R$1200,00 + taxas (Francisco Sá 204).

Salas Várzea – em cima da CADEL, duas salas independentes com 02 banheiros e área. R$ 1200,00 + taxas.

Garantia de Bons Negócios

Av. Feliciano Sodré, 1178, loja e sobreloja | Telefone: 2741-4050

Internet: www.abimadm.com.br

APARTAMENTO 01 QUARTO

Centro – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, jardim de inverno, dependência c/banheiro, área (Rua Duque de Caxias nº 115/102) R$ 1.400,00 (Edif. São Pedro) (46 m²) Condomínio R$ 370,00 e IPTU R$ 115,50 – Em estado de novo.

Barra – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, área (Av. Presidente Roosevelt nº 1665/202 bloco 11) R$ 700,00 (Edif. Serra dos Órgãos) Condomínio R$ 258,26 e IPTU

Centro – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, área, garagem (39 m²) (Rua Olegario Bernardes nº 322/303) R$ 800,00 (Edif. Jd Pinheiros) Cond R$ 353,00 e IPTU R$ 21,74

Alto – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, área (45m2) (Av. Alberto Torres nº 895/207) R$ 650,00 (Edif. Mearim) Condomínio R$ 338,00 e IPTU R$ 73,50

Vila Muqui – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, estacionamento (Rua Marechal Rondon nº 65/304) R$ 650,00 (Edif. Sônia Maria) Condomínio R$ 276,70 e IPTU R$ 16,43

Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, dependência, área/tanque (43m2) (Av. Lúcio Meira nº 1170/101) R$ 680,00 (Edif. Girassol) Condomínio R$ 378,50 e IPTU R$ 113,23

IMÓVEIS COMERCIAIS

Várzea – Imóvel comercial loja (42 m2) Rua Francisco Sá no 42 loja 103 - Shopping Francisco Sá R$ 1.500,00 Condomínio R$ 865,06 e IPTU R$ 121,16

Várzea – Av. Feliciano Sodré nº 864 loja 129 (31 m²) R$ 1.600,00 - (Edf. Kharen Place) Condomínio R$ 229,21 e IPTU R$ 86,30

Várzea – Imóvel comercial composto de três salas, cozinha, banheiro. (48m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/201) R$ 850,00 Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 104,56

Várzea – Imóvel comercial composto de 01 quarto, sala, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/301) R$ 800,00 Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 70,77

Várzea – Imóvel comercial composto de duas salas, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/202) R$ 850,00 Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 75,83

APARTAMENTOS 02 E 03 QUARTOS

Centro – 02 quartos, sala c/varanda, cozinha, banheiro, área, garagem, elevador (Av. Feliciano Sodré nº 1221/808) R$ 1.400,00 (Edif. Francisco Sá) Condomínio R$ 564,30 e IPTU R$ 172,13

Centro – 02 quartos, sala c/varanda, cozinha, banheiro, dependência, área, garagem, elevador (Av. Alberto Torres nº 1400/207) R$ 1.300,00 (Edif. Alda Forster) (87m²) Condomínio R$ 533,00 e IPTU R$ 210,90

Agriões – 02 quartos c/armário, sala c/varanda, cozinha, banheiro, dependência, área, garagem, elevador (Rua Paru nº 351/303) R$ 1.600,00 (Edif. Jocelyn Martins) (40m²) Condomínio R$ 574,28 e IPTU R$ 45,38

Taumaturgo – 02 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, dependência, área, garagem, elevador, piscina (Rua Desembargador Barreto Dantas nº 55/102 Bloco B) R$ 1.600,00 (Edif. Les Roches Fleuries) Condomínio R$ 450,23 e IPTU R$ 92,53

Várzea – 02 quartos c/armários, escritório c/armários, sala, cozinha c/armários, dependência, banheiro, área (Av. Delfim Moreira nº 1017/301) R$ 3.000,00 (Edif. Michelangelo) Condomínio R$ 1.392,36 e IPTU

Agriões – 03 quartos s/01 suite, sala c/3 ambientes, cozinha, lavabo, banheiro, dependência, área, garagem (Rua Rui Barbosa no 608/301) R$ 2.900,00 (Edif. M. Soares) Condomínio R$ 1.014,52 e IPTU R$ 284,65

Agriões – 03 quartos sendo 01 suite, sala c/lareira, cozinha c/planejados, banheiro, dependência, área, garagem (Rua Wancler Fonseca nº 261/201) R$ 3.000,00 (Edif. Serra Verde) Condomínio R$ 1.455,30 e IPTU R$ 139,00

CASA

Tijuca – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, lavabo, área, garagem (Estado de Nova) Rua Roberto Rosa nº 850 casa 07 R$ 2.100,00 (IPTU R$ 79,56)

CRECI J-5362

LUSO IMÓVEIS

Avenida Feliciano Sodré, 410
Telefones: 2742-3000 / 99973-0543
www.lusoimoveis.com.br

VENDAS - APARTAMENTOS

Alto – 2 qtos (suíte), sala, varanda, copa-coz, banhº, área, elevador e garagem. R$ 500 mil. Ref-16

Agriões – Novo, 2 quartos (suíte), sala, varanda, banh. Social, coz, área, elev, garagem. R$600 mil. Ref-132

Várzea – 1 quarto, sala, cozinha, banheiro, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R$ 300 mil. Ref-88.

Alto – Excelente apto, 1 quarto, sala, coz-americana, banh, elevador e garagem.Prédio c/ área de lazer. R$370 mil. Ref-104

Várzea – Qto, sala, cozinha, banheiro e elev. Portaria 24h. R$ 210 mil. Ref-76

VENDAS - CASAS

Ato – vendo casa em Condominio c/ 5 qtos (4 suítes), sala de estar/jantar, lareira, copa-coz, lavabo, arms, varanda, dependências, garagem, área de lazer. R$775 mil. Ref.66

Vargem Grande – Vendo casa nova, em condomínio c/ 300m2, com 3 quartos (sendo 1 suíte), sala ampla c/ lareira, banh, mezanino, lavabo, cozinha ampla, área gourmet e garagem. R$1.320.000. Ref-128

Jardim Meudom – 3 qtos, 2 salas, cozinha, banheiro, varanda, área, piscina, churrasqueira, pomar e garagem. R$ 650 mil. Ref-136

TUDO EM COMPRA E VENDA

TEMOS IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

Nilva Maria da Fonte Pereira
Corretora - CRECI – 21550

Av. Lucio Meira, 350 – Sala 405 parte - Centro - Teresópolis- Tel.: 2742-9299

LOCAÇÕES
APARTAMENTOS

CENTRO – ED. SANTA THEREZINHA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, Elevador. R$ 800,00 + taxas.

BOM RETIRO – SERRA GREEN. sala, 2 quartos, cozinha, banheiro, área de serviço garagem. R$ 1.000,00 + taxas.

CASAS

TIJUCA - Sala, 02 quartos (01 suite), cozinha, banheiro, área de serviço, 01 vaga para automóvel. R$ 1.300,00 + taxas.

TIJUCA – Sala, 02 quartos, copa-cozinha, Banheiro, área. R$ 1.500,00 + Luz.

COMERCIAIS

SALA COMERCIAL - ED. Bom Preço – elevador. R$ 750,00 + Taxas.

LOJA – Vale do Paraíso – próximo ao HCT – 120M2 – Mezanino para escritório com 30m2. R$ 3.000,00 + taxas.

VENDAS
APARTAMENTOS

CENTRO – ED. NIGRI Sala, quarto, cozinha, banheiro. R$ 170 mil.

CENTRO – RUA CHAVES FARIA - Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, dep. de empr. R$ 230 mil.

CENTRO - ED. MISS BRASIL - Sala, Jardim de Inverno, 02 quartos, cozinha, banheiro, Dispensa, área de serviço – Elevador – Frente. R$ 360 mil.

ALTO - ED. MARAGIL – Sala e quarto conjugados, cozinha, banheiro, elevador. R$ 160 mil.

CASAS

MEUDON - Sala com lareira e bar, 02 quartos com varanda, (01 suíte), cozinha, lavanderia, banheiro social – 420m2. R$ 600 mil.

BARRA DO IMBUÍ – OPORTUNIDADE - Imóvel com 04 casas: Casa de frente com 03 quartos, cozinha, banheiro, Casa dos fundos com 02 quartos, cozinha, banheiro e área e ainda 02 casas de quarto e sala cada com o valor de R$ 580 mil.

ALBUQUERQUE: 03 salas (01 com lareira), 03 quartos (01 suíte), copa, cozinha, dep. De empregada, escritório, Churrasqueira, casa de caseiros, Jardim, etc. R$ 1.400.000,00.

TERRENOS

ALBUQUERQUE – CONDOMÍNIO PARADISO – Medindo 344m2. Condomínio maravilhoso, com total infraestrutura: campo de futebol, quadra polivalente, quadra de vôlei, piscinas comum e térmica, sauna, churrasqueira, natureza abundante, a 10 minutos do centro. R$ 120 mil.

QUINTA SANTO ANTONIO – Vendo 02 lotes juntos – medindo 18m de frente por 100m de fundos. Frente para 02 ruas. R$ 130mil.

CRECI 033347/0-0 RJ

JAIRO TEIXEIRA GAMA

VENDAS - LOCAÇÕES E AVALIAÇÃO

CASAS

Posse: (casa em condomínio) Sala, 2 quartos, coz., 2 banheiros, dependência reversível, área de serv., garagem, no condomínio com área de lazer completa. R$ 500 mil.

Vale do Paraíso: Sala com lareira e varanda, 4 quartos, coz., 2 banh., área de serv., garagem, casa de caseiro, ter. 700 M2. R$ 720 mil.

Barra do Imbuí: (casa em cond.) Salão, 4 quartos c/ suíte, coz., lavabo, banh., área de serv., dep. de emp., garagem, terreno 400 m2. R$ 800 mil.

Alto (casa em condomínio próximo à Feirinha do Alto). Sala, 3 quartos c/ suíte armários, coz. c/ armários, lavabo, banh. social, área de serv. e estacionamento. R$ 400 mil.

São Pedro: (Linda casa na rua Adilon Couto Àreas, aceita permuta por apt. no centro) Salão c/ sala dejantar, 3 quartos c/ suíte, coz., banh., área de serv., dep. de emp., churr., pisc., gar., Ter. 560m2. R$ 800 mil.

APARTAMENTOS

Centro. Sala c/ varanda, 2 quartos, coz., banh., área de serv., dep. de emp., 2 elevadores. R$ 360 mil.

Reta: (Av. Feliciano Sodré) Sala, 1 quartos, coz., banh., área de serv. R$ 190 mil.

Agriões: (Edificio novo em rua tranqüila e muito ensolarado e aceita permuta por casa), Salão c/ var., 2 quartos c/ suíte, coz., banh., área de serv., dep. de emp., 2 elev., garagem. R$ 570 mil.

Centro: Sala ampla, quarto, coz., dependência reversível, banh., área de serv., elevador, garagem. R$ 260 mil.

Centro: (Rua Duque de Caxias). Sala e 2 quartos e cozinha e banheiro e área de serv., dep. de emp. R$ 270 mil.

LOCAÇÃO

Reta: Loja na galeria com jirau e banheiro, ao lado da Cedae. R$ 750,00 + taxas.

Visite nosso site: jairotgama.wixsite/jairo

AVENIDA LÚCIO MEIRA, 625/403 - VÁRZEA

Telefones: 2643-4720 | 99394-2265 | 99874-2265

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO - ASSESSORIA JURÍDICA

Rua Edmundo Bittencourt, 75 - Tel.: 2643-2425
heloizaimoveis@gmail.com

LOCAÇÕES
CASAS

TIJUCA – Sala, 02 quartos, cozinha, Banheiro, área, R$ 1.200,00 + Luz.

COMERCIAIS

SALA COMERCIAL - ED. BOM PREÇO – ELEVADOR – R$ 750,00 + TAXAS.

LOJA – VALE DO PARAÍSO – PRÓXIMO AO HCT – 120M2 – Mezanino para escritório com 30m2 – R$ 3.000,00 + taxas.

VENDAS
APARTAMENTOS

ERMITAGEM – ED. APA – sala, varanda, 02 quartos, cozinha, banheiro, área, garagem, elevador – R$ 330 mil.

CENTRO - ED. OLIMPICO - sala, quarto, cozinha, banheiro, área – R$ 230mil.

CENTRO - ED GRANADO - Sala, quarto, cozinha, banheiro, área (todo reformado) R$ 250 mil.

CENTRO – ED. NIGRI Sala, quarto, cozinha, banheiro – R$ 170 MIL)

CENTRO – RUA CHAVES FARIA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, dep. de empregada – R$ 230 mil.

CENTRO - ED. MISS BRASIL - Sala, Jardim de Inverno, 02 quartos, cozinha, banheiro, Dispensa, área de serviço – Elevador – Frente - R$ 360 mil

ALTO - ED. MARAGIL – Sala quarto conjugados, cozinha, banheiro, elevador - R$ 160 mil.

CASAS

POSSE – CONDOMÍNIO KALIPAU – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área. Cond. com piscina, sauna, estacionamento – R$ 160 mil,

MEUDON - Sala com lareira e bar, 02 quartos com varanda, (01 suíte), cozinha, lavanderia, banheiro social – 420m2 - R$ 600 mil

BARRA DO IMBUÍ – OPORTUNIDADE - Imóvel com 04 casas, Casa de frente com 03 quartos, cozinha, banheiro, Casa dos fundos com 02 quartos, cozinha, banheiro e área e ainda 02 casas de quarto e sala cada com o valor de R$ 580 mil.

ALBUQUERQUE: 03 salas (01 com lareira), 03 quartos (01 suíte), copa, cozinha, dep. De empregada, escritório, Churrasqueira, casa de caseiros, Jardim, etc. R$ 1.400.000,00.

TERRENOS

ALBUQUERQUE – CONDOMÍNIO PARADISO – Medindo 344m2. Condomínio maravilhoso, com total infraestrutura: campo de futebol, quadra polivalente, quadra de vôlei, piscinas comum e térmica, sauna, churrasqueira, natureza abundante, a 10 minutos do centro – R$ 120 mil.

QUINTA SANTO ANTONIO – Vendo 02 lotes juntos – medindo 18m de frente por 100m de fundos – Frente para 02 ruas - R$ 130mil